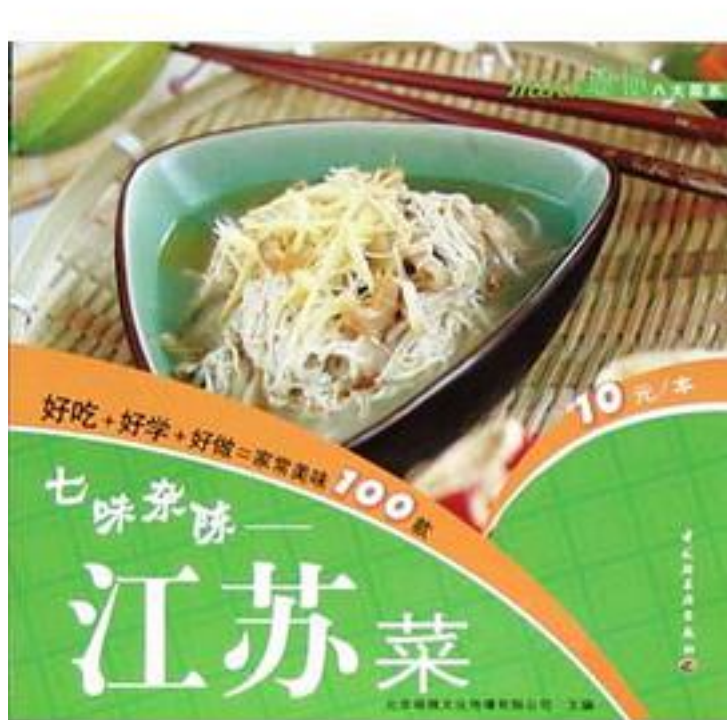


# 七味杂陈



[七味杂陈\\_下载链接1](#)

著者:北京瑞雅文化传播有限公司

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2004-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501945801

《七味杂陈(江苏菜)》介绍了:百姓生活中最亲切的饮食永远是丰富安逸的家常美味，本

套丛书从传统八大菜系中挑选出适合家常烹调的mini迷你美味菜品，立足于好学易做、原料常见、与时尚生活息息相关，并加入大量营养分析、健康指南编写而成。苏浙菜像江南俊秀；鲁徽菜似朴实壮士；粤闽菜如风流公子；川湘菜就像神奇的梨园艺人。而“mini迷你八大菜系”让这些壮士、公子等进入寻常百姓家，给予乐吃的朋友几许灵感，祝愿读者拥有全新的味觉体验，提升自家餐桌的惹味指数！

作者介绍:

目录: 一 凉菜

1 南京盐水鸭

2 葱油海蜇头

3 永和园什锦凉粉

4 桂花糯米藕

5 玫瑰鸭胗

6 南京臭豆腐

7 五香熏鱼

8 卤水鹅翅

9 扬花萝卜

10 酒糟醉河虾

二 热菜

.....

三 汤

.....

四 主食

.....

五 营养大观园

.....

· · · · · (收起)

[七味杂陈\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[七味杂陈\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[七味杂陈\\_下载链接1](#)