

# 儿童情商的培养



[儿童情商的培养\\_下载链接1](#)

著者:陈国鹏

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2004-11-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787532376254

为什么有的人智商高却事业平平，有的人智商平平却功成名就?除了机遇和环境，一个

不可忽视的因素在近年来颇受关注，那便是情商。情商即情绪智力。儿童期是情商形成的关键期。本书分两大篇，理论篇从情绪智力的本质谈起，详细介绍了儿童情绪智力的方方面面，帮助父母开启儿童发展的智慧之门；培养篇则从识别儿童情绪智力、理解儿童情绪智力、帮助儿童正确表达情绪智力、促进儿童调控情绪智力的角度，截取了儿童日常生活中的典型案例

作者介绍:

目录: 一 理论篇

- 1 智商是不是一种完善的衡量个体智慧的指标
- 2 情绪智力的起源
- 3 情绪智力的定义及其内涵
- 4 儿童的情绪智力有哪些
- 5 情绪智力对孩子认知活动有哪些影响
- 6 情绪智力与孩子的身心健康
- 7 孩子的情绪问题：一个被忽视、被冷落的世界
- 8 儿童有哪些常见的情绪和行为问题

.....

二 培养篇

.....

· · · · · (收起)

[儿童情商的培养\\_下载链接1](#)

标签

自我管理

评论

由于时间的关系，这本书没有完全读完。但这本书的内容相当的实用，水分较少，有很多实际的场景和做法可以参照。最主要的还是家长有此意识，已经可以坚持贯彻执行。

-----  
[儿童情商的培养\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[儿童情商的培养\\_下载链接1](#)