

养心润肺菜谱



[养心润肺菜谱_下载链接1](#)

著者:王作生

出版者:青岛出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543612655

《美食生活·健康美食系列:助睡安眠这样吃》内容简介：对于现在的老百姓来说，“吃饭”早已不仅仅是为了果腹。你可以从这套书中学到很多美味菜品的制作方法，学会吃得健康。这套书有40个品种可供选择，您可以根据自己的需求加以选购。为所爱的人烹制最适合他（她）的菜肴，享受全家其乐融融、健康快乐的幸福生活。《美食生活·健康美食系列:助睡安眠这样吃》我们都为您奉上贴心小提示，分析营养功效，讲解烹调技巧，教您如何吃得更科学、更健康。

菜品图片都很精美，挑选的菜品制作起来也比较简单，很适合刚学下厨的年轻人。

作者介绍:

目录:

[养心润肺菜谱_下载链接1](#)

标签

生活

品味

PDF

评论

[养心润肺菜谱_下载链接1](#)

书评

[养心润肺菜谱_下载链接1](#)