

# 初为人母



[初为人母 下载链接1](#)

著者:[美] 李杰

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787531717454

《初为人母(孕产妇知识必备)》分五章介绍孕产妇知识，分别是：孕前准备篇、快乐怀孕篇、轻松分娩篇、产后调养和保健、怀孕保胎方集锦。

作者介绍:

目录: 第一章 孕前准备篇

一 知识准备

二 心理准备

三 生理准备

四 物质准备

第二章 快乐怀孕篇

一 怀孕早知道

二 预产期的推算

三 孕妇的日常生活保健

四 孕期的营养保健

.....

第三章 轻松分娩篇

.....

第四章 产后调养和保健  
.....  
第五章 怀孕保胎方集锦  
.....  
· · · · · (收起)

[初为人母\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[初为人母\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[初为人母\\_下载链接1\\_](#)