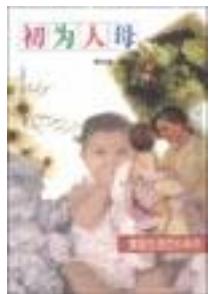


初为人母



[初为人母 下载链接1](#)

著者:[美] 李杰

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787531717454

《初为人母(孕产妇知识必备)》分五章介绍孕产妇知识，分别是：孕前准备篇、快乐怀孕篇、轻松分娩篇、产后调养和保健、怀孕保胎方集锦。

作者介绍:

目录: 第一章 孕前准备篇

一 知识准备

二 心理准备

三 生理准备

四 物质准备

第二章 快乐怀孕篇

一 怀孕早知道

二 预产期的推算

三 孕妇的日常生活保健

四 孕期的营养保健

.....

第三章 轻松分娩篇

.....

第四章 产后调养和保健

.....

第五章 怀孕保胎方集锦

.....

• • • • • (收起)

[初为人母](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[初为人母](#) [下载链接1](#)

书评

[初为人母](#) [下载链接1](#)