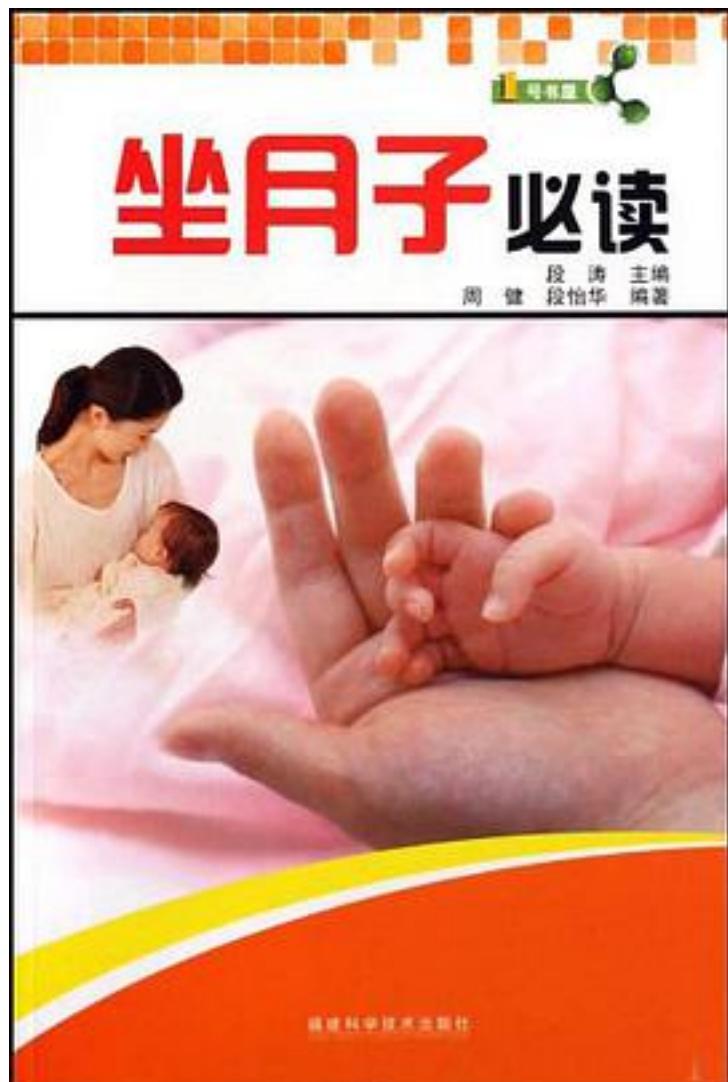


坐月子必读



[坐月子必读_下载链接1](#)

著者:戴耀华

出版者:

出版时间:2005-1-1

装帧:平装 (带盘)

isbn:9787802030725

本书介绍了月子里的生活起居、营养饮食、孩子的喂养护理、常见病的防治、产妇的心理调适、产妇的康复与健美等知识。

作者介绍:

目录: 1 产后非坐月子不可吗
2 月子里的生活起居
3 坐月子六大要点
4 月子里的饮食要点
5 月子里该如何处理性生活
6 月子里的宝宝喂养
7 月子里的宝宝护理
8 产妇月子里的常见病及其防治
9 月子里产妇的心理调适
10 月子里产妇的康复与健美
.....
• • • • • (收起)

[坐月子必读](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[坐月子必读](#) [下载链接1](#)

书评

[坐月子必读](#) [下载链接1](#)