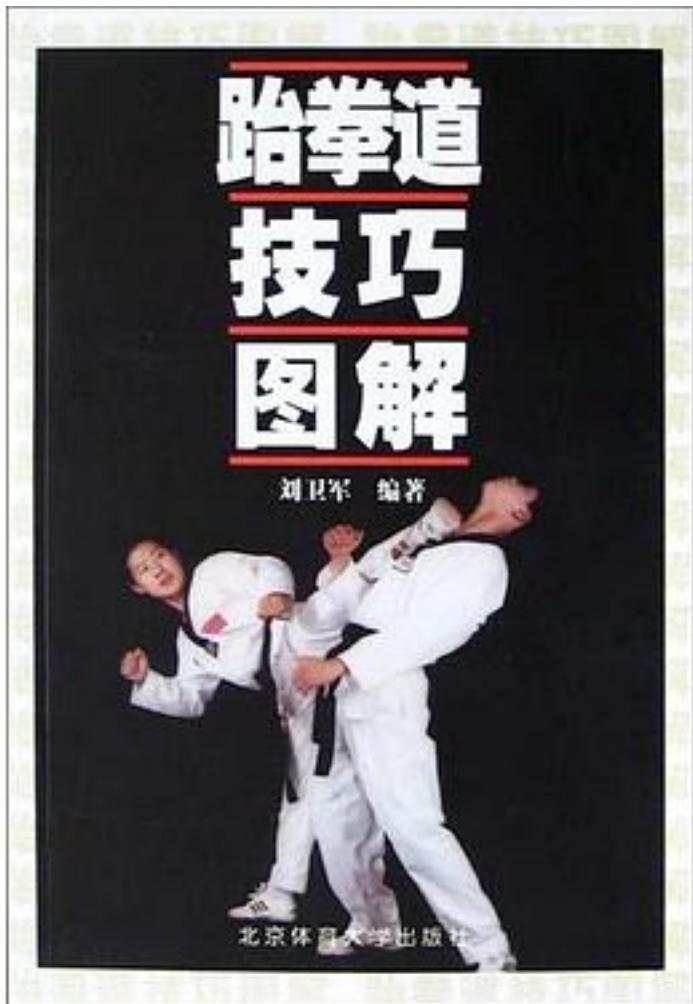


跆拳道技巧图解



[跆拳道技巧图解_下载链接1](#)

著者:刘卫军

出版者:体育大学出版社

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810517201

刺激、精彩、刚劲、潇洒——

修身、养性、健身、防身——

这就是跆拳道，一项风靡全世界的格斗技击运动，一个你肯定喜欢的项目！

跆拳道——

为什么它刚刚传入中国几年时间，我们就有了奥运会冠军？

为什么现在许许多多的年轻人把练习跆拳道作为一种时尚，它的魅力到底在哪里？

为了练习者在开始练习时就不走弯路，本着求真、求实的原则，本书概括了跆拳道技术体系中最正宗、最精华、最实用的动作，配以详细准确的图解说明，让动作一目了然，从而使读者能够一看就懂，一练就会。

作者介绍:

目录:

[跆拳道技巧图解](#) [下载链接1](#)

标签

体育

教材

555

评论

当年照着练的。很好

家里都有

蛮不错

[跆拳道技巧图解 下载链接1](#)

书评

[跆拳道技巧图解 下载链接1](#)