

大成拳学



[大成拳学_下载链接1](#)

著者:和振威

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810518888

《大成拳学》一书详尽介绍了47种桩功、24种度力功法、14种步法、14种操拳功法，

内容丰富，图文并茂，其中接、发拳功法、视观功法，堂步功法，搏竿功法等大成拳功法，均是第一次用文字形式由本书对外首先发表的。本书对大成拳原有的拳理和功法也作了更为科学、细致、明确的解释和补充。通过此书读者对大成拳会有更深层次的了解和认识，能够解决习武过程中出现的许多难题，从而对学习、掌握、运用和发挥大成拳及其它中国传统武术有所提高和助益。

作者介绍:

目录:

[大成拳学_ 下载链接1](#)

标签

道

武术

评论

真正的武学。

[大成拳学_ 下载链接1](#)

书评

[大成拳学_ 下载链接1](#)