

顺顺利利的成年



[顺顺利利的成年_下载链接1](#)

著者:黄联平

出版者:蓝天出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801584977

本书是健康心理自助丛书的第四分册，本分册包括了三个阶段即成人初期、成人中期和成人晚期，主要介绍青年人际交往问题、青年恋爱与性方面的心理问题、人格障碍咨询、中年过渡期的心理问题、老年心理等问题。本册针对成年人在当今社会中所产生的心理问题进行分析、指导，帮助他们解决心理问题，自助助人，更好地面对社会，紧跟时代脚步，提高生活质量。阅读这个分册，将会形成这样一个观念，成人期不是一个无关紧要的过渡期，它是在人整个一生发展中起着重要作用的阶段，需要具有正确的人生发展观，探求新的人生意义，成功地处理成人各阶段面临的发展问题，使人的一生不断地健康成长，不断地走向完善。

作者介绍:

目录: 第一章 青年人际交往中的心理问题

- 1 嫉妒心理
- 2 自我否定心理
- 3 害羞心理
- 4 猜疑心理
- 5 恐惧心理
- 6 不被他人接纳

.....

第二章 青年恋爱与性方面的心理问题

.....

第三章 人格障碍咨询

.....

第四章 青年心理障碍咨询

.....

第五章 中年过渡期的心理问题

.....

第六章 老年心理问题

.....

• • • • • ([收起](#))

[顺顺利利的成年_下载链接1](#)

标签

评论

[顺顺利利的成年_下载链接1](#)

书评

人无论在哪个年龄段，都会有迷茫和困惑时，尽管如此有些事情也难于启齿对朋友倾诉，所以及时的发现和了解自己也是很必要的。
我是在一次复印中无意间发现这本书的内容很不错，我想对于身为父母和身为子女的人也有很大的帮助，身为父母的人往往不了解子女，而产生代沟，而子...

[顺顺利利的成年 下载链接1](#)