

认识你自己



[认识你自己 下载链接1](#)

著者:丁惠中

出版者:华文

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787507517781

《认识你自己:自我管理的智慧宝典》的主要内容：第1章 从自我认识到自我实现.第2章 个人财务管理.第3章 个人目标管理.第4章 个人时间管理.第5章 个人情绪管理.第6章 个人习惯管理.第7章 个人健康管理。

作者介绍:

目录: 第1章 从自我认识到自我实现
第2章 个人财务管理
第3章 个人目标管理
第4章 个人时间管理
第5章 个人情绪管理
第6章 个人习惯管理
第7章 个人健康管理
• • • • • [\(收起\)](#)

[认识你自己_下载链接1](#)

标签

认识你自己

哲学

励志

评论

蛮多冗杂的东西 后面时间管理那个部分还是不错的 很有帮助

又是千篇一律的东西。

[认识你自己_下载链接1](#)

书评

[认识你自己_下载链接1](#)