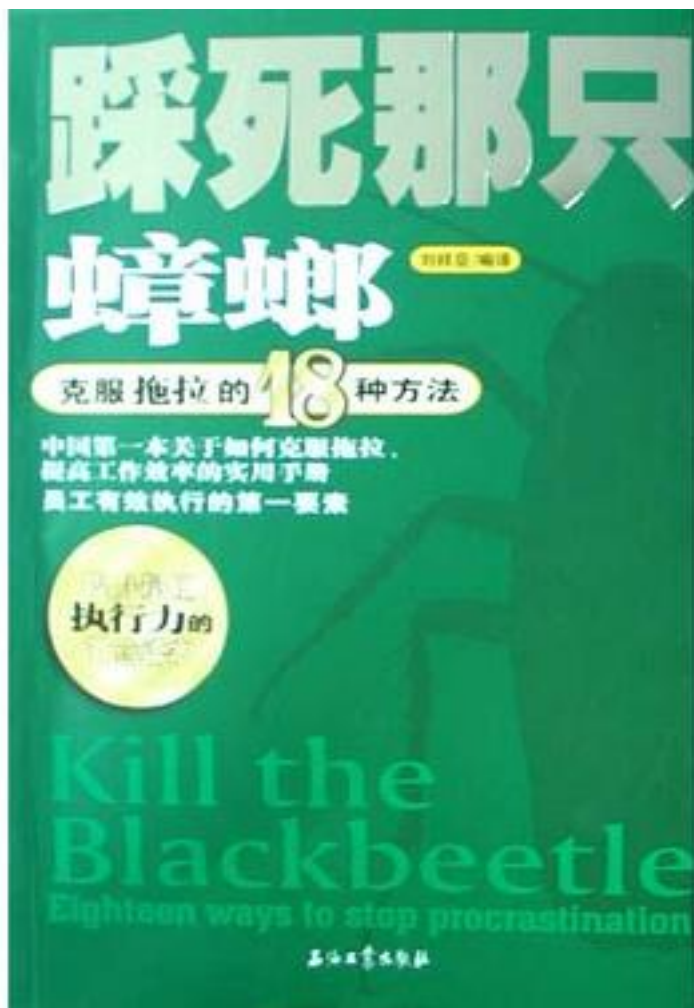


踩死那只蟑螂



[踩死那只蟑螂_下载链接1](#)

著者:刘祥亚

出版者:石油工业出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502149635

踩死那只蟑螂：克服拖拉的18种方法，ISBN：9787502149635，作者：刘祥亚编译

作者介绍:

目录: 第一章 吞掉那只蟑螂
第二章 为什么拖拉很讨厌
第三章 克服拖拉的18种方法
第1节 确立紧迫感
第2节 多想想结果
第3节 把截止日期提前
第4节 给自己找个潜在的竞争对手
第5节 学会诱骗自己
第6节 给琐事留出足够的时间
.....
第四章 世界上最伟大的杀虫药
· · · · · (收起)

[踩死那只蟑螂_下载链接1](#)

标签

踩死那只蟑螂

个人素质

方法论

踩死那只蟑螂吧

心理学

励志

自助

管理学

评论

嗯……一抽风就看了

有些方法还可以

一些生活方法及态度

分析做事拖拉的原因很到位，但是提出解决方案其实没必要非得凑满18条，因为很多是可以归并在一起阐述的，所以我看好书以后写PPT很痛苦，还要自己归类。有些是很有启示的，不过拖拉的毛病是慢性病，还是要从细节处入手啊，对付拖拉还是“中药”好。书名很吸引眼球，所以看这本书做PPT应该很容易得高分。

方法还可以，但是想真正改变自己，贵在自律。

[踩死那只蟑螂_下载链接1](#)

书评

这本书很实用，简捷有效。如果你像我一样是一个拖延症重症患者。也许你也需要这样一本书时时提醒你该怎么做。18种方法对症下药。跟拖拉死磕，干掉那只恶心你我的蟑螂吧，勇敢地面对它吞下去。

[踩死那只蟑螂_下载链接1](#)