

美容养颜药膳



[美容养颜药膳_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:华南理工大学出版社

出版时间:2002-8

装帧:精装(无盘)

isbn:9787562318330

《美容养颜药膳》详细阐述了药膳美容知识、特点；美容用的药物与食物；药膳美容方剂；常见皮肤疾病的药膳治疗等。《美容养颜药膳》所写的药膳方剂，既有古方，又有

创新；每个配方都根据药食的性味、功能与特点进行科学配伍；每个菜品、羹，既介绍了配方、功效与应用，又介绍了制作方法，内容翔实，为了继承药膳美容这份宝贵遗产，充分利用我国丰富的中药材资源，特根据我国中医药学和民间药膳，结合专业机构对药膳美容的研究成果编写。详细阐述了药膳美容知识、特点，美容用的药物与食物、方剂，常见皮肤疾病的药膳治疗等。

作者介绍:

目录: 第一章 药膳美容知识
第二章 美容药膳用的药物与食物
第三章 食疗美容方剂
第四章 驻颜美容药膳
第五章 泽肤美容药膳
第六章 增白美容药膳
第七章 治疗常见皮肤病的药膳
· · · · · · [\(收起\)](#)

[美容养颜药膳_下载链接1](#)

标签

评论

[美容养颜药膳_下载链接1](#)

书评

[美容养颜药膳_下载链接1](#)