

素质白领



[素质白领_下载链接1](#)

著者:铁宁

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2003-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800997310

本书系统地讲述了适应能力，应变能力，自我表现能力，独立工作能力，人际沟通能力，保持健康能力这几种能力的训练和培养。

作者介绍:

目录:前言

一 适应能力

1 写好简历是成为外企白领的第一步

2 培养职业热情

3 塑造白领形象

4 精通业务

5 入乡随俗

- 6 初到公司应能忍受不平待遇
- 7 不要急于求成
- 8 切忌“一见如故”
- 9 适时推销自己
- 10 培养令老板满意的工作习惯
-
- 二 应变能力
-
- 三 自我保护能力
-
- 四 自我表现能力
-
- 五 独立工作能力
-
- 六 人际沟通能力
-
- 七 保持健康能力
-
- 附录
- • • • • ([收起](#))

[素质白领_下载链接1](#)

标签

评论

[素质白领_下载链接1](#)

书评

[素质白领_下载链接1](#)