

成就希望



[成就希望 下载链接1](#)

著者:王阳

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543924635

你或许不知道“暗示”可以分为自己影响自己的“自我暗示”，以及受别人影响的“他

人暗示”。

不论是受哪一种暗示的影响，只要能加以有效利用，就可能产生正面效果，反之则会出现负面效果。尤其要注意的是那些会产生负面效果的暗示。有句名言：“人不是因伤心才哭泣，而是因哭泣才伤心。”说的就是这个道理。

其实，那些经常感到自卑、烦恼不安的人，还有那些自认没有、没出息的人，便是对自己本身施

作者介绍:

目录: 序

- 1 使你有冲劲的一句话 语言的自我暗示法
- 2 良好的气氛可使心情冷静下来 环境的自我暗示法
- 3 轻快的脚步能使心情也跟着清爽 动作的自我暗示法
- 4 使不专精的事变得专精，就看你如何做 顺序的自我暗示法
- 5 心态能使活力产生 态度的自我暗示法
- 6 抛弃缺点和弱点 对方看法的自我暗示法
- 7 全看你如何去想，使自己更能发挥 改变思想的自我暗示法
- · · · · (收起)

[成就希望](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[成就希望](#) [下载链接1](#)

书评

[成就希望 下载链接1](#)