

# 食物相宜相克



[食物相宜相克\\_下载链接1](#)

著者:北京瑞雅文化传播有限公司

出版者:轻工业出版社

出版时间:2005-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501947638

作者介绍:

目录: 引言

- 一 家常菜的宜忌及详细分析
- 二 日常食物相宜相克详解
  - 1 蔬菜与相关食物的相宜相克
  - 2 肉禽蛋与相关食物的相宜相克
  - 3 水产品与相关食物的相宜相克
  - 4 水果与相关食物的相宜相克
  - .....
- 三 常见都市病与相关食物的相克
- 四 药物相克及药物与食物相克
- 五 烹调中的禁忌
- 六 饮食习惯的禁忌
- • • • • ([收起](#))

[食物相宜相克\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[食物相宜相克\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[食物相宜相克\\_下载链接1](#)