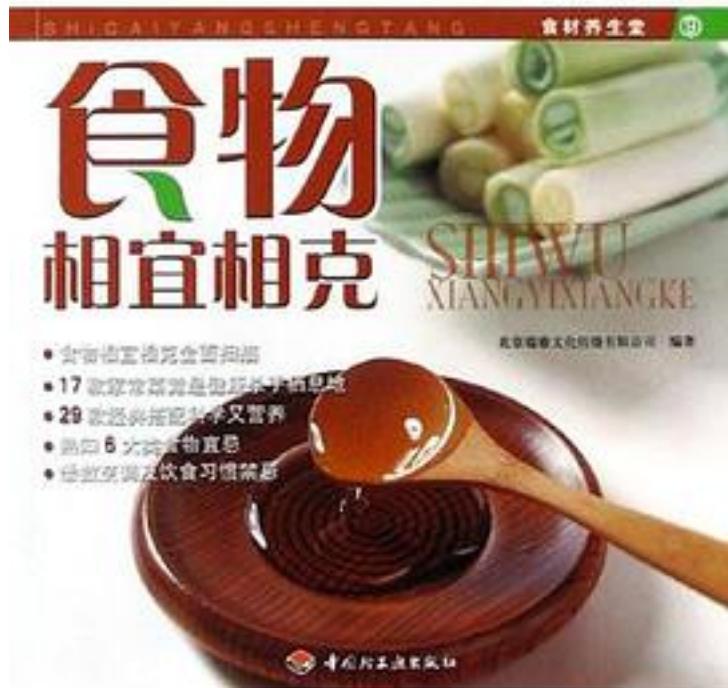


食物相宜相克



[食物相宜相克 下载链接1](#)

著者:北京瑞雅文化传播有限公司

出版者:轻工业出版社

出版时间:2005-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501947638

作者介绍:

目录: 引言

一 家常菜的宜忌及详细分析

二 日常食物相宜相克详解

1 蔬菜与相关食物的相宜相克

2 肉禽蛋与相关食物的相宜相克

3 水产品与相关食物的相宜相克

4 水果与相关食物的相宜相克

.....

三 常见都市病与相关食物的相克

四 药物相克及药物与食物相克

五 烹调中的禁忌

六 饮食习惯的禁忌

• • • • • (收起)

[食物相宜相克 下载链接1](#)

标签

评论

[食物相宜相克 下载链接1](#)

书评

[食物相宜相克 下载链接1](#)