

# 洗浴的历史



[洗浴的历史\\_下载链接1](#)

著者: (法) 乔治·维伽雷罗

出版者: 广西师范大学出版社

出版时间: 2005-01

装帧: 平装

isbn: 9787563351268

人类文明进程中，沐浴并不是唯一的身体清洁方式。某个时期，疾病流行，人们认为水能将病菌带入体内而远离浴室，频繁更换内衣及装饰外衣保持清洁；而另一个时期，认为冷水有治疗和健体的功能，如斯巴达的孩子从小便泡在冷水里强身，但不是为了清洁；直到近代，随着城市对水的广泛应用，人们才逐渐把身体的清洁与水联系起来，沐浴才成为生活的必要部分。身体清洁经历了擦拭、局部清洗、沐浴的过程。

作者以大量史料和文学作品中的生动例子，描述了西方人“行为举止文明化的进程”，洗浴的历史于是透现出一部“社会文明发展史”。

作者介绍:

乔治·维伽雷罗，巴黎第五大学教授，高等社会科学院导师。法国当代著名的社会文化史家，其著作被译为十几种文字。

目录: 引言

第一部分 令人不安的水

第一章 侵入人体的水

第二章 消失的行为

第三章 水在从前带来的欢乐

第二部分 与水无关的清洁

第一章 隐藏的和外露的身体部位

第二章 皮肤和干净的内衣

第三章 外表

第三部分 强健身体的水

第一章 皮肤的舒适感觉

第二章 冷水和新能量

第三章 自然和装扮

第四章 城市和住所周围的气味

第五章 沐浴和局部清洗

第四部分 保护人体的水

第一章 观念的转变

第二章 水的广泛应用

第三章 理想化的穷人卫生

第四章 消灭细菌

第五章 浴室的私密空间

结语

译后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[洗浴的历史](#) [下载链接1](#)

标签

历史

法国

文化史

文化

洗浴

洗浴的历史

有趣的历史

社会文化史

## 评论

有点意思，但叙述角度，有点过于偏向法国社会生活了

-----  
应该改名叫西方洗浴的历史

-----  
微观历史，必读

-----  
所以卫生不过是一种心理感受

-----  
其实该叫“法国卫生史”，不过里面阐明的卫生观念确实比较能代表西欧身体观念形成和发展

-----  
英文版才能領會作者要表達的內涵

-----  
喜欢这种稳扎稳打的

-----  
just for fun

-----  
终于明白差距其实就是从这类书拉开的

-----  
西方洗浴史。

-----  
这个题目看起来太普通了。实际上英文是《Concept of cleanliness》。先看的英文版，再来看的中文翻译。其实这个中译版翻得还不错。书的内容也写的很好。很扎实有料有观点的一本书。

-----  
感觉翻译应该节选的吧？粗读觉得后面有点散，仔细梳理一下线索还是比较清晰，一条将洗浴，一条讲清洁，还附带有一点城市公共卫生发展，观点值得借鉴吸收。

-----  
“独自一个人呆在温热的水中极易产生‘邪恶’的想法。而这些想法是那些文字不愿明言的。。。”

-----  
史料繁多，但冗长的罗列加反复论述就显得言辞重复。某些章节会连续地否定前文，用B否定A，接着用C否定B，所以C又是重复着A，最终真正要表达的观点就显得模棱两可。

-----  
17世纪的人民干搓+只换衬衣+只洗脸和手，国王身上”腐烂动物的气味“…之前在《欧洲风化史》里读到18世纪妇女的假发都成了老鼠窝，现在想想真是好不吃惊。只是知

道了真相的我，如今怎么也不好面对那些看上去很美丽的巴洛克时期还有洛可可时期的肖像画了。这么不注意卫生的情况下，人们竟然还能活得比较长，真是太妙了…

几年前给Margaret的版写书评时，在广州购书中心买了这本书。不错。

挺好的科普读物，可能是因为个人原因吧，看这种书一直都比较拖拉，从图书馆借的，都逾期了才着急忙慌的看完。为翻译打call，翻译得很流畅。

想知晓些微观历史

[洗浴的历史\\_下载链接1](#)

## 书评

1480年，巴黎鼠疫流行，人们认为水使皮肤毛孔张开，鼠疫侵入，因此而远离浴室，擦拭身子以保持清洁。这是一个误传，与十六七世纪的鼠疫传染有关，当时人们以为身体表层是可渗透的。  
1832年，巴黎爆发霍乱。水使皮肤毛孔张开，去污健体，人们经常沐浴以驱病健身。水能带来危害…

回溯到17世纪初，你会惊讶地发现人们对沐浴这样一个简单的事情竟然有那样深的误解。水会使毛孔张开，侵入人体甚至血管内；公共澡堂会导致鼠疫传染；沐浴会导致肌肉松弛、身体虚弱；沐浴会导致牙疼……在今天看来，当时的学者们花费大量精力编著学术著作论述这些臆想出来的危害…

[洗浴的历史\\_下载链接1](#)