

生活禅智慧道



[生活禅智慧道_下载链接1](#)

著者:成皇

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801208866

生活禅：禅是什么？禅不是宗教，所以不用一心皈依；禅不是信仰，所以也不用天天向

佛，那么，禅是什么？问题问得太尖锐，回答不了。

这样打个比方说吧，瑜伽今天非常流行了，明生也好，白领也好，学生也好，谁不晓得它是什么肯定要被笑作老土了，当然不是体操，更不是武术，那是入定吗也不是罢。也许就是一种身心自如的状态，让心与身体化做一体，浑然，于是可以尽情伸展，无限。

对了，这就是禅，是自我。不是开脱的解脱，把每一个闪过的灵感和贪念都比做一道清泉，来扑灭欲望之火。

于是，我们不讲道理，别说偈诗，讲一个小故事，参透生活的禅机，不敢说悟了，只是拿到会心一笑，足矣；就当这是一掬清水，走得紧了，请小坐，沉淀一下太过忙碌的心。

智慧道：哲学有千万种，处事却只能以不变应万变；道理无穷尽，早在千年以前就被圣人说完道破。圣人也是人，不过从平常事悟千秋道，圣人也有喜怒哀乐，不过随性而发，随遇而安，随风而止。

经过千年的风霜，总有道延绵流传，称颂于口，因为太过精致，太过经典，所以不得不成为永远。

今天拿来读，依旧桃李芬芳，我们是平凡之人也不妨图谋圣人的智慧，为己用。

作者介绍:

目录: 一 生活禅

- 1 只是平常无心
- 2 那是我
- 3 夏天赤膊，冬寒盖被
- 4 哪座山可以住
- 5 生与死
- 6 僧堂小睡
- 7 磨砖成镜
- 8 即心即佛
- 9 不冷不热的地方
- 10 如何对待三种病人

.....

二 智慧道

- 1 带着眼镜看人
- 2 愚公移山
- 3 死要面子
- 4 夺父喝水
- 5 万物皆有用

.....

• • • • • ([收起](#))

[生活禅智慧道_下载链接1](#)

标签

文化

思想

人文

评论

[生活禅智慧道_下载链接1](#)

书评

[生活禅智慧道_下载链接1](#)