

青少年常见心理问题及其调适



[青少年常见心理问题及其调适 下载链接1](#)

著者:鲍 苛

出版者:

出版时间:1997-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504117311

作者介绍:

目录: 一、什么年龄的人是青少年——青少年的生理发育与心理发展
(一)感觉自己长大了——青少年的生理发育
(二)你还不算“成人”——青少年的心理发展
二、你是否也有这些“烦恼”——青少年常见的心理问题
(一)尽管很努力,还是学不好——青少年认知方面常见的问题
(二)不是自己想这样——青少年情感意志方面常见的问题
(三)与人总是合不来——青少年个性方面常见的问题
三、“烦恼”是可以摆脱的——青少年常见心理问题的调适

(一) “一个好汉三个帮” ——借助外界客观因素的影响

(二) “解铃还需系铃人” ——自我心理调适

后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[青少年常见心理问题及其调适 下载链接1](#)

标签

评论

[青少年常见心理问题及其调适 下载链接1](#)

书评

[青少年常见心理问题及其调适 下载链接1](#)