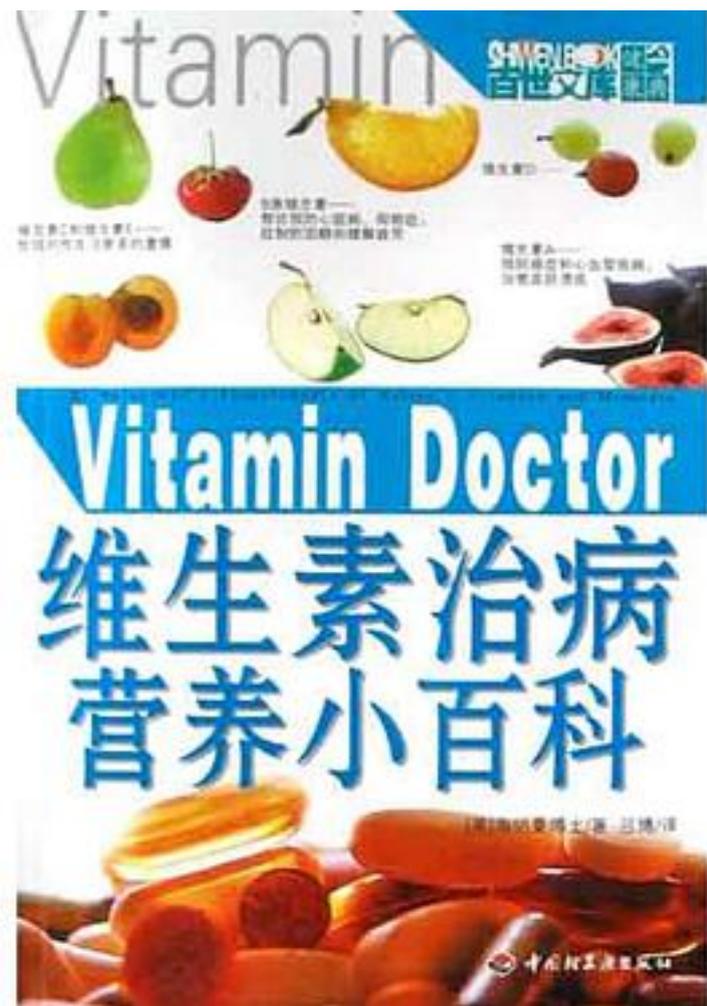


# 维生素治病营养小百科



[维生素治病营养小百科\\_下载链接1](#)

著者: (美) 海纳曼

出版者: 中国轻工业出版社

出版时间: 2005-03

装帧: 平装

isbn: 9787501947850

《维生素治病营养小百科》介绍了各种维生素的作用，包括：维生素A——一种调节和

保护身体的抗氧化剂、B族维生素——成年人用水溶性营养素、维生素C——全世界最普遍的强身营养物以及维生素E、维生素T等。

作者介绍:

- 目录: 1 维生素A——一种调节和保护身体的抗氧化剂  
2 B族维生素——成年人用水溶性营养素  
3 维生素C——全世界最普遍的强身营养物  
4 维生素D（阳光维生素）——来自阳光并能在多方面救助生命的营养元素  
5 维生素E（生育酚）——从保健的边缘进入医药的主流  
6 维生素F——具有生物药效的成长和健康营养物  
7 维生素K——能止血的维生素  
8 维生素L——催乳营养物  
9 维生素P——抗坏血酸的另一面：生物类黄酮  
10 维生素T——只有中医和采用顺势疗法的医生欣赏的奇异生长维生素  
11 维生素U——抗溃疡解毒药  
附录  
• • • • • [\(收起\)](#)

[维生素治病营养小百科\\_下载链接1](#)

标签

评论

有点意思

-----  
[维生素治病营养小百科\\_下载链接1](#)

书评

-----

[维生素治病营养小百科 下载链接1](#)