

矿物质治病营养小百科



[矿物质治病营养小百科_下载链接1](#)

著者: (美) 海纳曼

出版者: 中国轻工业出版社

出版时间: 2005-03

装帧: 平装

isbn: 9787501947867

《矿物质治病营养小百科》介绍了各种矿物质的作用，包括：钙——帮助加强骨骼和牙齿及其他功效、镁——对身体大有好处、钾——预防高血压和中风等。

作者介绍:

- 目录: 1 钙——帮助加强骨骼和牙齿及其他功效
2 镁——对身体大有好处
3 钾——预防高血压和中风
4 铁——给生命补充能量
5 锌——一个对人体极有用的矿物质的迷人世界
6 硒——治疗癌症和杀灭各种超级微生物
7 铜——预防自身免疫失调
8 磷——给运动员竞争的优势
.....

附录

• • • • • [\(收起\)](#)

[矿物质治病营养小百科_下载链接1](#)

标签

1

评论

[矿物质治病营养小百科_下载链接1](#)

书评

[矿物质治病营养小百科_下载链接1](#)