

个人效率系统新知



[个人效率系统新知_下载链接1](#)

著者:江海然

出版者:中国纺织出版社

出版时间:1998-01

装帧:平装

isbn:9787506419581

大家好，就叫我知知小姐吧。其实我也不比大家多知道什么。朋友们玩笑间的这个绰号让我惭愧过好一阵子。

说起自己的经历，倒是满惊险的：记得我1岁那年，唐山地震波及到我家乡。我们全家，包括襁褓中的我，因为迅速逃脱才幸免于难，但老房子却在我们身后倒下；上小学时，曾因紧急情况从3层楼跳下，竟然没有受伤；小时候有一次游泳时，为了营救不识水性的小伙伴，险些两人都沉没在水库里；在大学里，曾经被一次不大的火灾

作者介绍:

目录: 第1章 个人效率心理学
第2章 有效整理信息
第3章 学会把工作系统化
第4章 怎样制定计划
第5章 时间管理中的通病
第6章 防止时间浪费的诀窍
第7章 学会搁置问题与把工作规格化
第8章 把握重点与有效地发展自己的思想
第9章 开发自身潜能与提高个人效率

第10章 我是最有效率的人物
· · · · · (收起)

[个人效率系统新知_下载链接1](#)

标签

管理

知识管理

个人系统

yy的已购书

评论

[个人效率系统新知_下载链接1](#)

书评

高中的时候，感觉生活怎么就那么乱，然后就找到了这本书，虽然感觉主要是介绍给上班的同志们用的，但是看了看，对学生效率系统的指导意义也是大大的。

[个人效率系统新知_下载链接1](#)