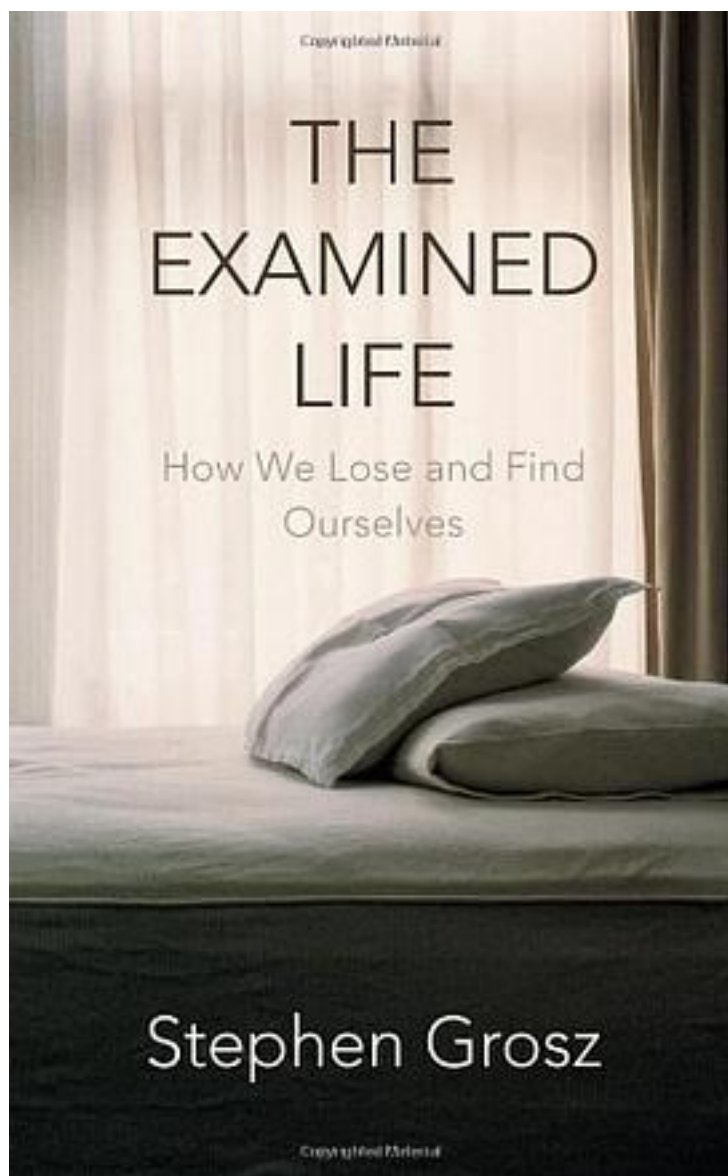


The Examined Life



[The Examined Life_下载链接1](#)

著者:Grosz, Stephen

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9780701185350

****As heard on Book of the Week, Radio 4**.** 'This book is about change.' We are all storytellers - we make stories to make sense of our lives. But it is not enough to tell tales. There must be someone to listen. In his work as a practising psychoanalyst, Stephen Grosz has spent the last twenty-five years uncovering the hidden feelings behind our most baffling behaviour. The Examined Life distils over 50,000 hours of conversation into pure psychological insight, without the jargon. This extraordinary book is about one ordinary process: talking, listening and understanding. Its aphoristic and elegant stories teach us a new kind of attentiveness. They also unveil a delicate self-portrait of the analyst at work, and show how lessons learned in the consulting room can reveal as much to him as to the patient. These are stories about our everyday lives: they are about the people we love and the lies that we tell; the changes we bear, and the grief. Ultimately, they show us not only how we lose ourselves but how we might find ourselves too. Praise for The Examined Life: '...it will leave you wiser about humanity than you were when you picked it up.' - Andrew Solomon, author of Far From the Tree. 'A fascinating collection of quiet stories about very real human predicaments: the listening cure at its best.' - Patrick McGrath, author of Asylum. 'I couldn't put this down - I read about other people, but learned about myself...No preaching, no clichés--just wisdom.' - Victoria Hislop, author of The Thread'. 'There is a rare integrity in the writing: no showing off, just honest attention to each trusted relationship.' - Ruth Padel, author of 52 Ways of Looking at a Poem. 'This gripping book offers psychological solutions to some extremely complex human puzzles and is full of wisdom and insight.' - Sophie Hannah, author of Little Face.

作者介绍:

斯蒂芬·格罗斯 (Stephen Grosz) 出生于美国印第安纳州，先后求学于伯克利大学和牛津大学。在过去的25年中，他一直在从事心理分析师的工作，同时，他也在精神分析学会教授临床技术，在伦敦大学学院教授精神分析论。他的事迹见于《金融时报周末杂志》 (Financial Times Weekend Magazine) 和《格兰塔》 (Granta) 。《咨询室的秘密》是他根据自己的临床实践写就的一本新书。

目录:

[The Examined Life 下载链接1](#)

标签

心理学

被检视的人生

治愈

英国

精神分析

psychology

英文

哲学

评论

非常好看

当地铁读物还是蛮有趣的，不能当严肃读物来读。

I really like the way the book is composed, being 31 stories of consultation with patients.

The first and the only gift received from a tomodachi ijou in the MA course in HK. She unconsciously bailed me out from the most severe and longest depression in life (Sep. 2016- Feb. 2017). Although I experienced hope and confidence in March & April, May broke me down again. Unfortunately, what cures is the time that brings numbness.

语言很简洁有力度，读起来很容易且有所反思~尤其是对照最近的儿童心理学~老外尤其强调婴幼儿和儿童时期的经历~

I see many "me"s in the stories and it makes me feel less lonely.

在书店里挑到这本书是因为题目让我想到an unexamined life is not worth living.
精神分析确实就是这样，一个又一个的50分钟，一个保持共情又只是旁观的人，从看起来毫无关联的细枝末节里，寻找已在明处，但是当事人却不情愿看见的答案。生活，从来都是困难模式。

all too human

飞机上觉没睡看了4个小时欲罢不能，这两天也算断断续续看完啦。书里的每一个故事都引发了对生活细节的反思。国人对个人心理健康关注度还不够，在这样一个高速发展的社会，psychoanalysis显得越来越重要

花了一个礼拜抽空把这本书给读完了 语言浅显易懂
心理分析师二十几年从业的病例归总 不知道自己问题在哪看完可以对症下药的好书

接触精神分析的第一本书，朋友说这本书Humantizing
psychoanalysis，深表认同，读起来有着人性的温度，虽然很多案例还带着很多不解，但足以点亮对这一学科的兴趣。

[The Examined Life_ 下载链接1](#)

书评

自从过了31岁生日，因为承认无法和自己好好相处，我一直积极地寻找合适、靠谱的心理医生。我想让“动机在杭州”为我咨询，因为了解他和他的为人，觉得物有所值。然而他并不能为我咨询，因为，我们是朋友。
我又找到了采铜，就是那个写《精进》的人，我们的认识是由于彼此的家长...

为了给看过的书，写点评价，作为记录，我把这本书又重新翻开。这次，我选择从最喜欢的那几篇开始看。第一篇就是珍妮弗的故事，《哀悼未来》。
这个故事相当平淡。珍妮弗与其他来访的人相比，显得相当平静，面对的情况也相当的简单。她的父亲去世了，并且和男友的...

与这本书的相遇 是一个偶然 雨天在铜锣湾等朋友下班 便去诚品闲逛
我创伤抑郁有一阵子了 没有严重到需要药物 想找一两本哲学书来自救
浏览下来却被对面心理学架上的这本书吸引 因为简单。对我来讲
简单是这本书最首要的优点。结构简单 故事简单 语言简单。一个承受精神压力的...

近几年，在我们这里心理咨询成了一个比较热门和高大上的东西。现在社会人们的生活和工作学习压力普遍较大，心理咨询作为一项能够疏导情绪的辅助性工作，应该也必须成为城市中一个非常重要的职业。
但近期，我在市面上看到的国内一些心理咨询类作品，要么是大学生的心理辅导教...

近几年，在我们这里心理咨询成了一个比较热门和高大上的东西。现在社会人们的生活和工作学习压力普遍较大，心理咨询作为一项能够疏导情绪的辅助性工作，应该也必须成为城市中一个非常重要的职业。
但近期，我在市面上看到的国内一些心理咨询类作品，要么是大学生的心理辅导教材...

近几年，在我们这里心理咨询成了一个比较热门和高大上的东西。现在社会人们的生活和工作学习压力普遍较大，心理咨询作为一项能够疏导情绪的辅助性工作，应该也必须成为城市中一个非常重要的职业。
但近期，我在市面上看到的国内一些心理咨询类作品，要么是大学生的心理辅导教...

这本书推荐的人挺多的，迅速看完之后，只能说不对我胃口吧。这是一个精神分析方向的心理咨询师记录的案例，按理说应该是挺好看的，毕竟我小时候还爱过毕淑敏，咨询师会写作，那肯定是不缺故事的。但这本书的阅读体验不是很愉快，要么是我过了纯看故事的年纪，要么是他故事讲得...

[The Examined Life_下载链接1](#)