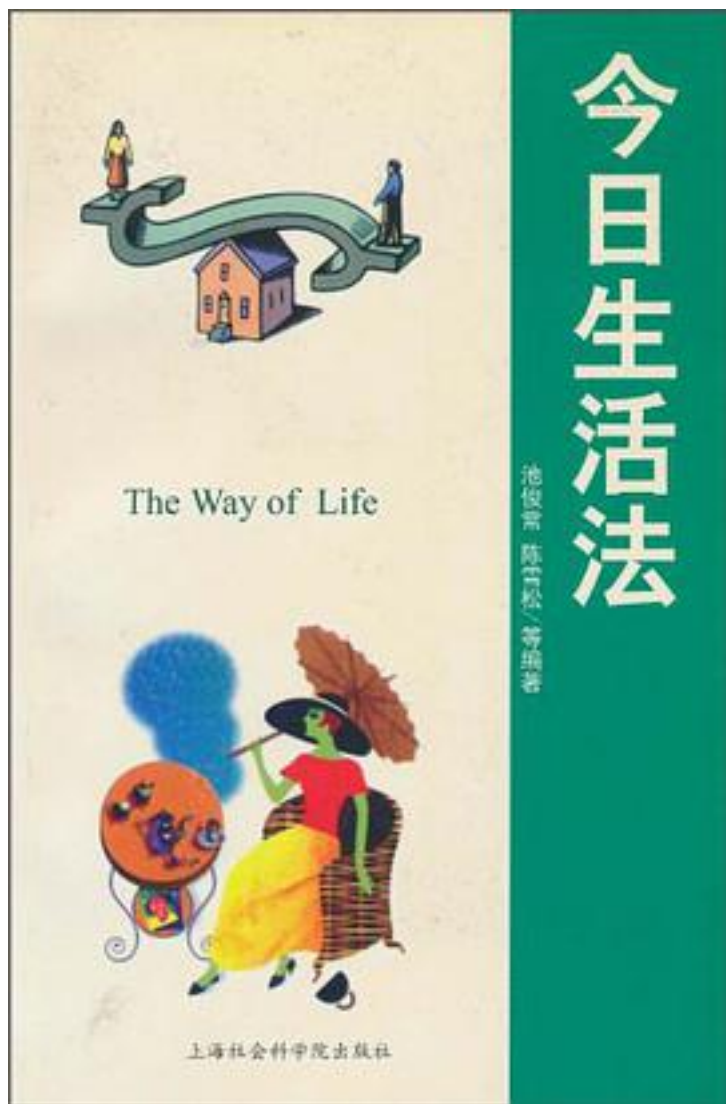


今日生活法



[今日生活法_下载链接1](#)

著者:池俊常

出版者:上海社会科学出版社

出版时间:2002-1

装帧:简装本

isbn:9787806189573

《今日生活法》包括饮食与锻炼、你应该减肥吗、具有欺骗性的节食减肥法、锻炼身体，保持健康、各种运动对健康的不同益处、自我护理与预防医学、压力因素、家庭自我治疗、人体生物钟、避孕用具失败率、如何预防传染病、行为疾病、如何戒烟、理解并帮助自杀的人……等等，内容丰富。

作者介绍:

目录:

[今日生活法_下载链接1](#)

标签

评论

[今日生活法_下载链接1](#)

书评

[今日生活法_下载链接1](#)