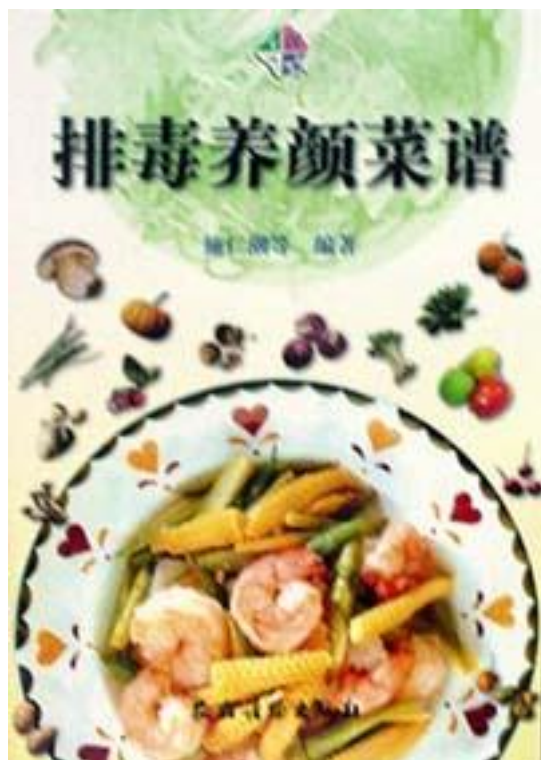


# 排毒养颜菜谱



[排毒养颜菜谱\\_下载链接1](#)

著者:施仁潮

出版者:农村读物出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504834584

作者介绍:

目录: 排毒食物合众国

- 1.排毒祛病健身
- 2.主食类食物
- 3.蔬菜类食物

- 4.野菜类食物
- 5.瓜类食物
- 6.豆类食物
- 7.食用菌类食物
- 8.水果及干果类食物
- 9.水产类食物
- 10.兽禽蛇虫类食物
- 11.调料及饮料类食物
- • • • • ([收起](#))

[排毒养颜菜谱\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[排毒养颜菜谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[排毒养颜菜谱\\_下载链接1](#)