

八式太极拳

[八式太极拳 下载链接1](#)

著者:虞玲玲

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2002年01月

装帧:平装

isbn:9787543919211

本书内容包括:八式太极拳简介、八式太极拳名序、八式太极拳动作图解说明与教学要点、十六式太极拳简介、十六式太极拳名序等。

作者介绍:

目录:
一 八式太极拳简介
二 八式太极拳名序
三 八式太极拳动作图解说明与教学要点
四 十六式太极拳简介
五 十六式太极拳名序
六 十六式太极拳动作图解说明与教学要点
· · · · · (收起)

[八式太极拳 下载链接1](#)

标签

太极

评论

[八式太极拳 下载链接1](#)

书评

[八式太极拳 下载链接1](#)