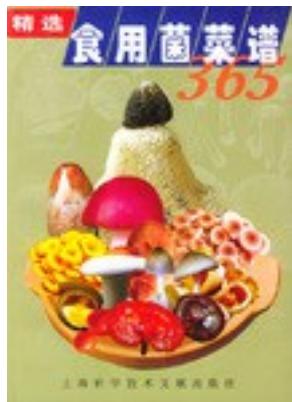


精选食用菌菜谱365



[精选食用菌菜谱365 下载链接1](#)

著者:刘康乾等编

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2002-4

装帧:平装

isbn:9787543918597

经常食用和多食食用菌，对人的健康是有百益而无一害。本书共收集了20多种食用菌品种，700多种菜谱，有野生的、人工栽培的，也有近年来从国外引进开发出来的新品种，如蟹味菇、灰树花、杏鲍菇，还有许多稀有品种，如牛肝菌、鸡*等各種菌类。食用菌不仅可单独烧煮，而且可与肉类、禽蛋、鱼虾和各种蔬菜配伍烹饪成各种关味菜肴、鲜汤、点心、冷盆，满足不同阶层人士的食欲与营养需要。本书内容丰富，菜肴品种齐全，但由于受篇幅限制，有关各种食用菌的营养与保健功能等方面内容不能作详细介绍，许多野生菌的药用价值需进一步探讨，食用菌烹好方法与技巧有待进一步提高。

作者介绍:

目录:

[精选食用菌菜谱365 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

[精选食用菌菜谱365 下载链接1](#)

[书评](#)

[精选食用菌菜谱365 下载链接1](#)