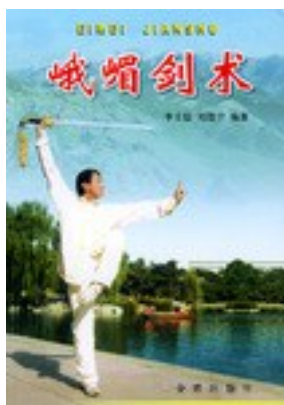


峨嵋剑术



[峨嵋剑术_下载链接1](#)

著者:刘慧宁

出版者:金盾出版社

出版时间:2002年01月

装帧:平装

isbn:9787508217321

峨嵋武术是中国武术的主要流派之一，它与少林、武当一并驰名中外。峨嵋剑是峨嵋武术的精髓之一，其历史久远，风格独特，姿势优美，具有较好的健身功能和艺术观赏价值。北京大学李士信教授秉承师传，会同刘慧宁整理出版此书，系统介绍了峨嵋武术及峨嵋剑的起源与发展、基本剑法和短剑十三势、青龙十三到、凤尾十三剑等著名套路。每个技术动作均附有要领提示和图解，帮助读者理解所学内容。

本书内容丰富，图文并茂，科学实用，通俗易懂，适合广大武术爱好者阅读，亦可供各类武术学校、培训班教师教学参考。

作者介绍:

目录:

[峨嵋剑术_下载链接1](#)

标签

评论

[峨嵋剑术_下载链接1_](#)

书评

[峨嵋剑术_下载链接1_](#)