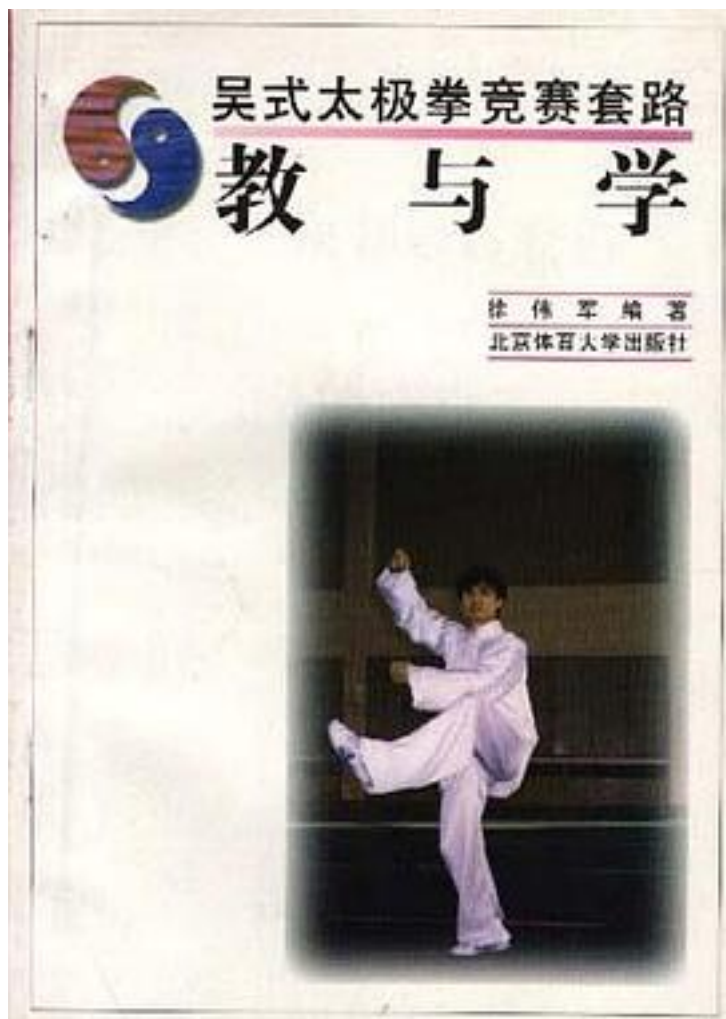


吴式太极拳竞赛套路



[吴式太极拳竞赛套路_下载链接1](#)

著者:中国武术研究院 中国武术协会 审定

出版者:人民体育出版社

出版时间:1999-1

装帧:简装本

isbn:9787500917366

中华武术源远流长，几千年来发展至今，愈来愈受到国内外人士的喜爱。随着武术运动

的发展，作为武术重要拳种之一的太极拳，近年来，国内以及国际性交流、比赛活动日益频繁，其技术水平也得到了不断的发展和提高。

国内外太极拳比赛的实践表明，太极拳套路对健身、医疗确有十分良好的作用。但作为竞赛套路从时间、内容、结构、布局等方面看，有不能适应竞赛要求之处，迫切需要编制出各式太极拳的规范竞赛套路。中国武术研究院非常重视这一编制工作，并提出了在各式太极拳竞赛套路的编制过程中的注意点，一要注意保留传统套路的风可知、特点及技术要领，不失其传统性；二要以人体生理特点为依据，有利于身心健康和全面发展，符合现代体育科学的要求；三要有一定难度，要符合竞赛规则要求，通过竞技比赛促进技术水平的提高。

为落实这项工作，中国武术研究院组织了四式太极拳竞赛套路编写小组，在套路编成这后，又组织了技术审核组，邀集太极拳名家，进行了认真的审核。最后中国武术研究院、中国武术协会审定公布。现分编成四本书。

这四种套路分别在固有传统套路的基础上，又吸收了前人技术的精华，参阅了大量有关文献，具有许多优点和特点。

它内容充实，风格突出，动作规范，结构严谨，布局合理，增加了难度。这些套路能较全面地锻炼身体，同时由于它动作数量、组别、时间均符合竞赛规则要求，适于在同等条件下进行比赛。

四式太极拳竞赛套路的诞生，是太极拳运动发展史上的一件大事。它对今后国内外太极拳运动的蓬勃发展将会起到重要的作用。

作者介绍:

目录:

[吴式太极拳竞赛套路_下载链接1](#)

标签

评论

[吴式太极拳竞赛套路_下载链接1](#)

[吴式太极拳竞赛套路_下载链接1](#)