

挑战成功



[挑战成功 下载链接1](#)

著者:马克·伯耐特

出版者:海峡文艺出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:平装

isbn:9787806407615

有史以来全球收视率最高的电视系列片

只重结果勇于面对失败明智选择合作伙伴毅力中见品格，无论对错速作决定设置可达到的目标努力向上，超越，再继续前进。

从10多年前的伞兵到富人家的保姆，卖T恤衫的小贩，再到目前美国电视界炙手可热的制版人，国际著名电视系列片《幸存者》的幕后天才马克·伯耐特显然是在生活的游戏中挑战极限的冒险家。在他的新书《挑战成功》中，他讲述了自己精彩的生存与发展的故事。马克·伯耐特始终把他勇敢的生活经历作为辉煌成功的起点，因为对他来说并没有所谓的终点，他认为人生就是一场永远的挑战，无论是在登山还是厨房，生活中的每个场所都是冒险的基地。现在他要告诉读者如何去追逐梦想，摒除恐惧，如何沿着人烟稀少的道路步入个人生活和商业上的成功。他的成功秘诀鼓励人们专注于自己的目标，打破成规，勇于面对失败，敢于冒险，从失败中寻求所获，在育楚中展颜欢笑。只要按照他把心灵与勇敢融合在一起的方式去做，任何人都不仅能够生存，还能够超载自己最绚烂的梦想。

“我认为冒险是可以在家里，在办公室里，在那些属于自己的时刻随时进行。在那种感觉中，人们可以彻底、毫无保留地审视自己的生命。冒险不是一种冲动，而是一种意识状态。冒险意味着勇敢，意味着相信自己……冒险意味着使自己达到最佳状态，每日每刻，永远如此。冒险意味着拒绝接受别人强加于你的种种限制……冒险意味着奋力向上，超载，然后再继续前进！”

作者介绍:

马克·伯耐特是获艾美奖的著名国际电视节目制片人，在西方被誉为“挑战成功”的生活冒险家，他创建的关于极限运动及生活冒险的电视系列片《挑战大自然》风靡全世界，该节目已在美国音乐电视网（MTV），运动新闻频道（ESPN）、探索频道（CHANNEL DISCOVERY），以及美国电视网（USANETWORK）等电视台中反复播出。同时由他担任执行制片人的系列片《幸存者》由哥伦比亚广播公司（CBS）播出后成为有史以来最受欢迎的电视节目之一。这两套电视节目也已在我国各地电视台陆续播出。

除了做制片人之外，马克·伯耐特还是一位富有激情的极限运动家，他也经常为遍及世界各地的公司就领导力和团队建设做演讲。他曾经是声名显赫的英国伞兵团的一员、资深跳伞特技运动员和激流运动向导。现在他身居洛杉矶，但不管是在印度尼西亚的提谷岛，还是澳大利亚内陆，他的名字几乎是家喻户晓。他新近推出的畅销书《挑战成功》在全世界流行，成为新世纪的主流时尚。

目录: 第一章、只重结果
第二章、勇于面对失败
第三章、明智选择合作伙伴
第四章、毅力中见品格
第五章、无论对错，速作决定
第六章、制定能够达到的目标
第七章、努力同上，超越，再继续前进
跋：停机
· · · · · (收起)

[挑战成功_下载链接1](#)

标签

自我完善

自传

心灵成长

成长

传媒

评论

让人佩服的制作人写的自传书籍。当其实apprentice还没有酝酿呢。

[挑战成功_下载链接1](#)

书评

[挑战成功_下载链接1](#)