

食话食说



[食话食说 下载链接1](#)

著者:贺经

出版者:军事医学科学出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787801214867

《食话食说》以科学小品文的形式介绍了常见的米面瓜豆、蔬菜水果、姜蒜调料、油盐酱醋、烟酒糖茶和鱼禽肉蛋等100多种食物的来龙去脉，古今中外的看法，现代医学和祖国医学的认识，食用方法，医疗保健价值和具体用来治病的方法。

作者介绍:

目录:

[食话食说 下载链接1](#)

标签

评论

[食话食说 下载链接1](#)

书评

[食话食说 下载链接1](#)