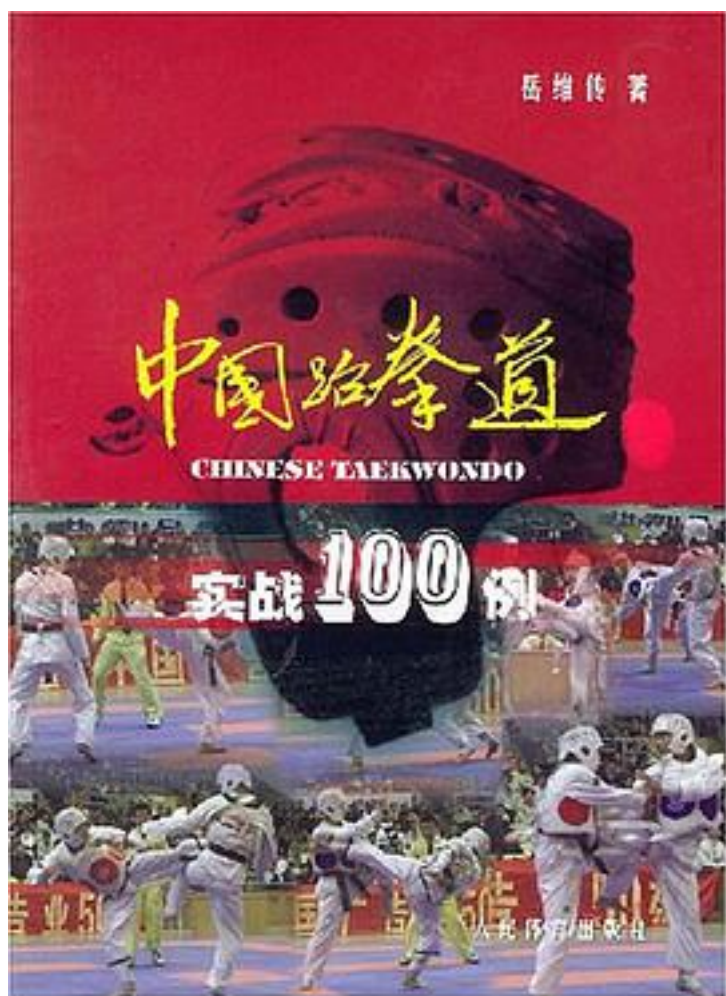


中国跆拳道实战100例



[中国跆拳道实战100例_下载链接1](#)

著者:岳维传

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-6

装帧:简装本

isbn:9787500923886

跆拳道起源于朝鲜，是一种动作简单、直接、实用，以技击格斗为核心，以修身养性为基础，以磨练人的意志，振奋人的精神为目的的奥运会正式比赛项目。

岳维传总教练十年来一直致力于跆拳道运动的普及教学工作，他在认真总结中外跆拳道高手成功方法的基础上，并结合自身刻苦学习摸索出来的具有创造力的心得体会，精心编著了这本《中国跆拳道实战100例》，它是所有跆拳道爱好者不可不读的专业性指导书籍，并可预见它必将为中国跆拳道运动的发展做出卓越的贡献。

作者介绍:

目录:

[中国跆拳道实战100例_下载链接1](#)

标签

评论

[中国跆拳道实战100例_下载链接1](#)

书评

[中国跆拳道实战100例_下载链接1](#)