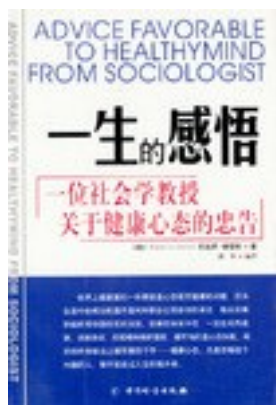


# 一生的感悟



[一生的感悟 下载链接1](#)

著者:巴勃罗·德菲特

出版者:中国计量出版社

出版时间:2003-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502617530

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”的，甚至会塌陷。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！

本书关注的是成功者的健康心态的分析，选择了11种不同的分析角度，对这个问题进行了全面的破解，同时又融注了大量事实，给人们回答了“积极心态”和“消极心态”的本质区别，从中可以看到智者之所悟，困者之所痛。祝愿你能从中发现自己的心态问题，早日调整到最佳状态，踩到成功的跳板上去。

作者介绍:

目录: 一 把握心态：发现自我积极的力量  
二 挑战心态：激活潜能，才能控制命运  
三 完善心态：找到人生最大的资本  
四 调整心态：变化胜利死守

五 成功心态：赢得命运的关键  
六 较量心态：提高自己的生存能力  
七 工作心态：解开困惑的“阀门”  
八 正面心态：人生必须记住的7种积极元素  
九 笑面心态：克服消极因素的7种手段  
十 情绪心态：千万别折磨自己  
十一 快乐心态：为愉快而活  
· · · · · (收起)

[一生的感悟\\_下载链接1](#)

## 标签

美

日积月累——我的藏书

心理

1

## 评论

明白到天下书刊一把抄

-----  
[一生的感悟\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

