

太极剑竞赛套路



[太极剑竞赛套路 下载链接1](#)

著者:中国武术研究院

出版者:

出版时间:1989-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500917199

作为武术重要拳种的太极拳，近年来愈来愈受到国内外武术爱好者的喜爱，各种形式的比赛交流活动日益频繁，技术水平不断提高。为了进一步普及太极拳和太极剑运动，迫切需要创编既能反映当今运动技术水平，又能适应比赛的规范化套路，中国武术研究院组织专家，断创编《四式太极拳竞赛套路》和《太极拳竞赛套路》之后，又编制了《太极剑竞赛套路》。

太剑竞赛套路，全套共有42个动作，其中包括十八路剑法、五种步型、三种平衡、三种腿法和三个不同的发劲动作。本套路既保留了太极剑的风格特点，又有所创新；不仅内容充实，动作规范，结构严谨，编排新颖，布局合理，而且动作数量、组别和时间等均符合竞赛的规则的要求。

作者介绍:

目录: 基本动作规格要求
手型

步型
步法
腿法
身型
身法
眼法
剑法

· · · · · (收起)

[太极剑竞赛套路_下载链接1](#)

标签

评论

[太极剑竞赛套路_下载链接1](#)

书评

[太极剑竞赛套路_下载链接1](#)