

绿茶健康法



[绿茶健康法 下载链接1](#)

著者:万玺

出版者:广东人民出版社

出版时间:2003-7

装帧:平装

isbn:9787218043319

收入《健康人生DIY系列》的三本小书，也许可以为你打造健康人生提供便捷的门径。《自然养生法》运用中医理论，通过饮食调理、传统养生,使人的身体和心理保持在最自然的状态之下，来预防各种疾病。《绿茶健康法》以生活中最常见的绿茶作法宝，以喝茶来养生，以吃茶来治病，令人耳目一新。《另类疗法》提供的各类中西疗法虽然另，但简实用，而且多能取得意想不到的效果。

作者介绍:

目录: 茶的前世与今生茶的历史

茶的原
· · · · · (收起)

[绿茶健康法_下载链接1](#)

标签

日积月累——我的藏书

评论

2010-5-31中图网购，购价3.50元； 2010-5-31初读； 2010-6-1初读毕。

[绿茶健康法_下载链接1](#)

书评

[绿茶健康法_下载链接1](#)