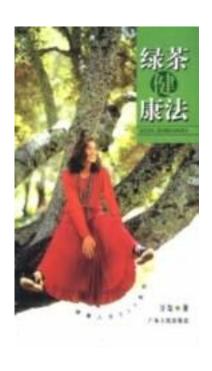
绿茶健康法



绿茶健康法_下载链接1_

著者:万玺

出版者:广东人民出版社

出版时间:2003-7

装帧:平装

isbn:9787218043319

收入《健康人生DIY系列》的三本小书,也许可以为你打造健康人生提供便捷的门径。《自然养生法》运用中医理论,通过饮食调理、传统养生,使人的身体和心理保持在最自然的状态之下,来预防各种疾病。《绿茶健康法》以生活中最常见的绿茶作法宝,以喝茶来养生,以吃茶来冶病,令人耳目一新。《另类疗法》提供的各类中西疗法虽然另,但简实用,而且多能取得意想不到的效果。

作者介绍:

目录: 茶的前世与今生茶的历史

