

# 美味健康醋



[美味健康醋 下载链接1](#)

著者:李家雄

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:1899-12

装帧:平装

isbn:9787501940219

梅醋蒸排骨材料：小排骨300克、醋梅子10枚调味料：酱油1小匙、糖1／2小匙、淀粉1小匙醋料：梅子醋（或白糖）1大匙作法：1、小排骨洗净、入滚水汆烫后捞出，加调味料抓匀，盛于盘中。2、接着淋上醋汁，并将梅子铺入，然后置于蒸笼内，隔水蒸约30分钟，即可。健康TIPS工作时间长，经常伏案工作，肝胆循环较虚弱，以及较不稳定者都很适宜。

作者介绍:

目录:

[美味健康醋 下载链接1](#)

标签

评论

---

[美味健康醋](#) [下载链接1](#)

书评

---

[美味健康醋](#) [下载链接1](#)