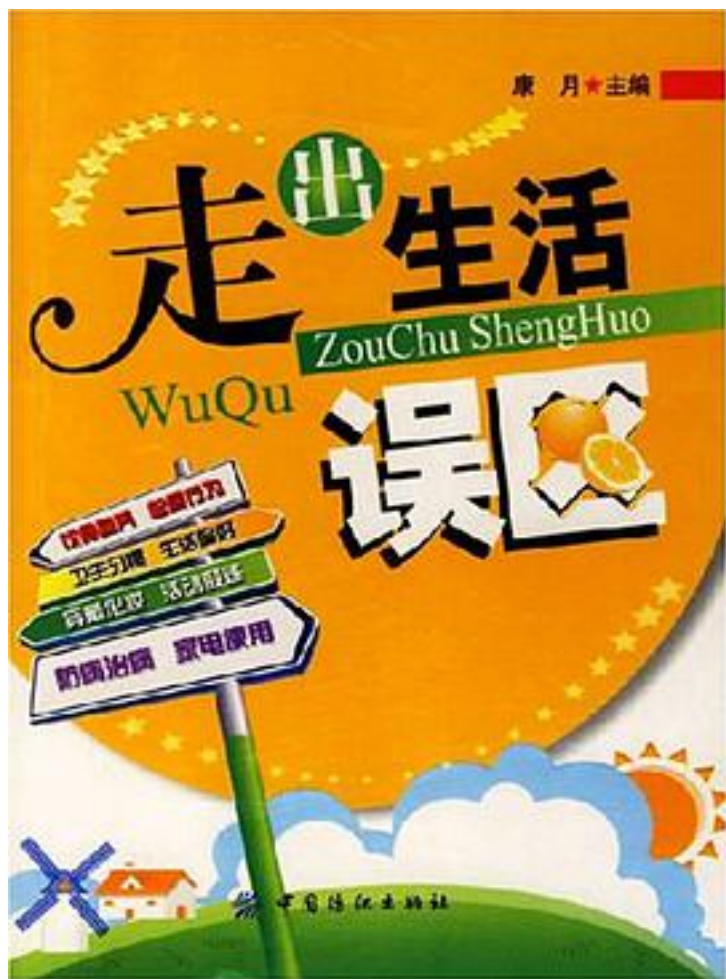


走出生活误区



[走出生活误区_下载链接1](#)

著者:冯士斌等

出版者:航空工业出版社

出版时间:2003-9

装帧:

isbn:9787801831873

《走出生活误区:生活智慧宝典》内容包括：随着社会的不断进步，人民物质文化生活的改善，人们热切希望健康、长寿。是什么影响了人们的健康甚至寿命？绝大部分不是

医疗卫生水平和遗传因素等原因，而是人们在日常生活中某些生活方式，某些健身、养生手段和一些被认为是无关紧要的生活习惯造成的，要获得健康和长寿，就必须克服某些传统的习惯和生活方式，走出生活的误区。《走出生活误区:生活智慧宝典》以其科学性、通俗性、实用性和可操作性，帮助读者从诸多角度来认识 and 解读这些生活误区。

作者介绍:

- 目录: 生活习惯
- 长期大量饮酒仅仅是生活习惯
 - 滴酒不沾，身体健康
 - 饮茶解酒
 - 以醋解酒
 - 酒后洗浴更爽快
 - 酒后看电视习以为常
 - 端午节喝雄黄酒防病
 - 酒越陈越香
 - 酒能驱寒
 - 青少年饮酒潇洒
 - 酒量小的人天天饮酒能使酒量变大
 - 被动吸烟对健康影响不大
 - 饭后一支烟，赛过
 - • • • • (收起)

[走出生活误区_下载链接1](#)

标签

评论

[走出生活误区_下载链接1](#)

书评

走出生活误区 下载链接1