

武式太极拳竞赛套路练习与技击运用



[武式太极拳竞赛套路练习与技击运用_下载链接1](#)

著者:黄康辉

出版者:人民体育出版社

出版时间:2003-11

装帧:简装本

isbn:9787500924456

作者通过自己多年的实践与教学经验，对各式太极拳竞赛套路中的每个动作的技击内涵进行了分析与说明，并介绍了每个招式的技击应用，使初学者较快的体会、掌握太极拳的要领，迅速入门；使具有一定水平的太极拳爱好者更迅速的提高技艺；对于武术教学及武术工作者亦有一定参考价值。

作者介绍:

目录:

[武式太极拳竞赛套路练习与技击运用_下载链接1](#)

标签

评论

[武式太极拳竞赛套路练习与技击运用_下载链接1](#)

书评

[武式太极拳竞赛套路练习与技击运用_下载链接1](#)