

# 营养与健康圣典



[营养与健康圣典\\_下载链接1](#)

著者:(美国)邓恩编、杨月欣等译

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2004-01-01

装帧:平装

isbn:9787501940059

本译本为2002年最新版，共分营养素、替代医学、疾病与治疗、食物、膳食与食物成分等五章，从专业角度来看，该书有以下特点：1.强调了最新的食物营养与健康的新观点，对食物和营养素与疾病的关系给予新的阐释。2.系统地阐述了替代医学的内容和精髓，并对62种常见病的替代疗法，从食物、营养素、草药、印度医学、中国医学、香料疗法、体疗和捏脊、顺热疗法、心理疗法等进行了系统的论述和总结。3.用大量的图表替代了冗长的文字叙述，并直观地提供了大量的食物、草药名称和数据，为速查提供了方便。

作者介绍:

目录:

[营养与健康圣典\\_下载链接1](#)

标签

营养

4

3

2

1

评论

-----  
[营养与健康圣典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[营养与健康圣典\\_下载链接1](#)