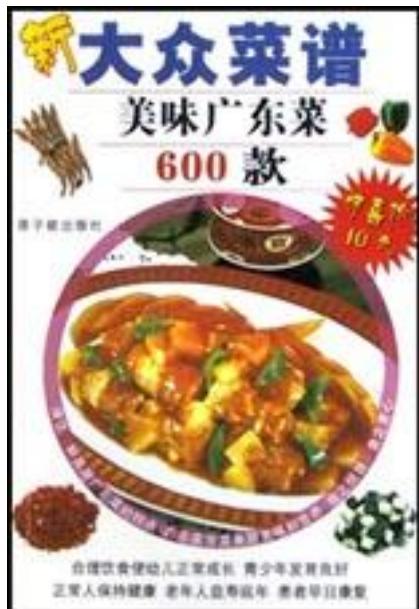


新大众菜谱



[新大众菜谱 下载链接1](#)

著者:肖桂林

出版者:原子能出版社

出版时间:2003-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502229498

《新大众菜谱(清淡营养菜600款)》菜谱共30本，汇集了南北方以及各种风味的菜系，每本600余种做法。本书介绍了营养菜的做法，简单好学易做，是符合大众口味的家居生活常备书籍。

作者介绍:

目录: 一 菌笋类

- 1 炸冬菇
- 2 素炒冬菇丝
- 3 卤冬菇

4 红烧冬菇
5 冬菇面筋
6 冬菇金针菜
7 冬菇烧菜花
8 冬冬青
9 冬菇炒菠菜
.....

二 江米面粉类

.....

三 豆制品类

.....

四 干鲜果类

.....

五 豆菜类

.....

六 瓜果菜类

.....

七 叶菜类

.....

八 根茎类

.....

· · · · · (收起)

[新大众菜谱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[新大众菜谱](#) [下载链接1](#)

书评

[新大众菜谱 下载链接1](#)