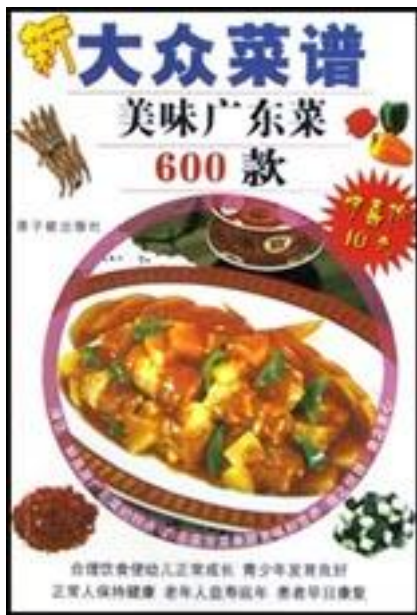


新大众菜谱



[新大众菜谱 下载链接1](#)

著者:肖桂林

出版者:原子能出版社

出版时间:2003-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502229498

《新大众菜谱(清淡营养菜600款)》菜谱共30本，汇集了南北方以及各种风味的菜系，每本600余种做法。本书介绍了营养菜的做法，简单好学易做，是符合大众口味的家居生活常备书籍。

作者介绍:

目录: 一 菌笋类

1 炸冬菇

2 素炒冬菇丝

3 卤冬菇

- 4 红烧冬菇
- 5 冬菇面筋
- 6 冬菇金针菜
- 7 冬菇烧菜花
- 8 冬冬青
- 9 冬菇炒菠菜
-
- 二 江米面粉类
-
- 三 豆制品类
-
- 四 干鲜果类
-
- 五 豆菜类
-
- 六 瓜果菜类
-
- 七 叶菜类
-
- 八 根茎类
-
- • • • • (收起)

[新大众菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[新大众菜谱_下载链接1](#)

书评

[新大众菜谱 下载链接1](#)