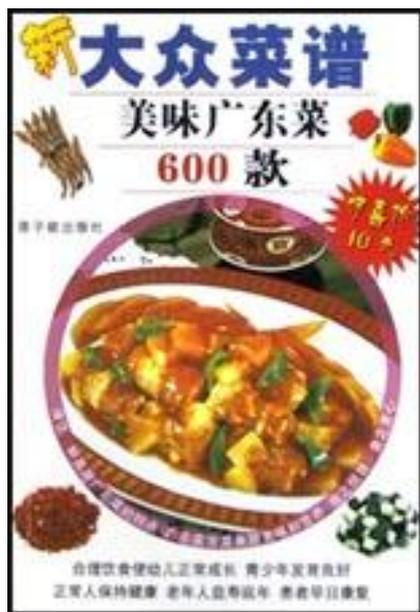


新大众菜谱



[新大众菜谱 下载链接1](#)

著者:肖桂林

出版者:原子能出版社

出版时间:2003-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502229726

合理饮食使幼儿正常成长，青少年发育良好，正常人保持健康，老年人益寿延年，患者早日康复。

清淡、鲜美是广东菜的特点，广东家常菜兼顾美味和营养，观之悦目，食之赏心。

本套菜谱共30本，汇集了南北方以及各种风味的菜系，每本600余种做法。本书介绍了广东菜的做法，简单好学易做，是符合大众口味的家居生活常备书籍。

作者介绍:

目录: 一 海鲜类

1 潺菜鱼滑汤

2 小棠蟹柳

3 鱼米油菜心

4 斑柳扒豆苗

5 吉列斑块

6 百花齐放

7 核桃虾仁

8 翡翠长春

9 绿树鲍片

.....

二 家禽类

.....

三 家畜类

.....

四 野味类

.....

五 素菜类

.....

六 点心类

.....

七 其他类

.....

• • • • • (收起)

[新大众菜谱 下载链接1](#)

标签

评论

[新大众菜谱 下载链接1](#)

书评

[新大众菜谱 下载链接1](#)