

禅释人生



[禅释人生_下载链接1](#)

著者:陈耳东

出版者:天津人民出版社

出版时间:2003-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787201045832

《禅释人生》讲述了：我心自有佛，自佛是真佛。自若无佛心，向何处求佛？如何是平

常心？要眠则眠，要坐则坐，热则取凉，寒则向火。解脱成见才有创造，解脱占有才有自由，解脱小我才有大我，时刻归零才能时刻超越，松开的手比紧握的手拥有更多！

作者介绍:

目录: 一 生命篇
二 生活篇
三 处世篇
四 善恶篇
五 修持篇
六 信念篇
七 结缘篇
八 自然篇
九 适意篇
十 醒悟篇
后记
· · · · · (收起)

[禅释人生_下载链接1_](#)

标签

评论

[禅释人生_下载链接1_](#)

书评

[禅释人生_下载链接1_](#)