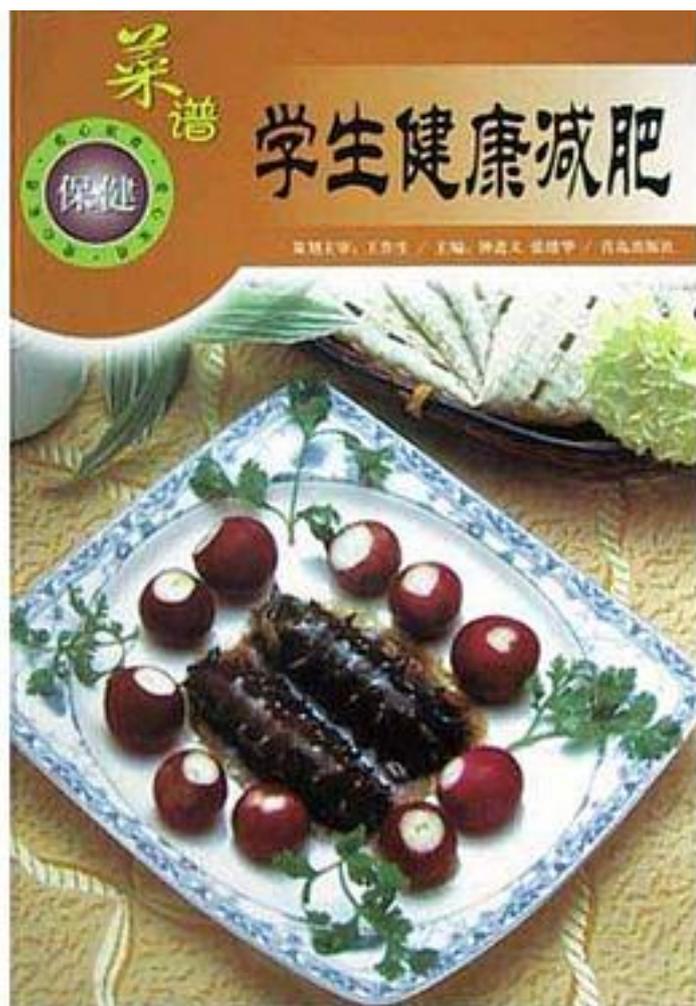


学生健康减肥菜谱



[学生健康减肥菜谱_下载链接1](#)

著者:钟进义

出版者:青岛出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543630055

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会

有一种马上想吃的冲动。与传统学生健康减肥菜谱图书比较，本书最大的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做出意想不到的学生健康减肥菜。

作者介绍:

目录: 山楂粥

赤豆鲤鱼

酸果汇

丝瓜肉片汤

金银豆腐

琵琶豆腐

雪菜豆腐汤

红焖萝卜海带

双菇凉瓜条

香菇木耳豆腐

海带烧鲫鱼

海米炒洋葱

渔家丰收

冻粉拌鸡丝

鲜莲鸡丁

黄瓜炒猪肉片

双兔五彩丝

香脆三丝

香菇烧丝瓜

早蒸南瓜

早蒸南瓜

彩色鱿鱼卷

银芽炒鳝丝

芹菜

• • • • • (收起)

[学生健康减肥菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[学生健康减肥菜谱 下载链接1](#)

书评

[学生健康减肥菜谱 下载链接1](#)