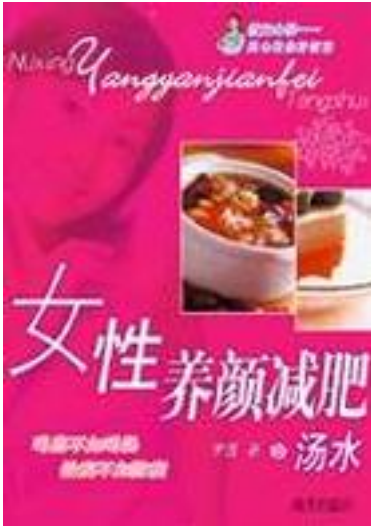


女性养颜减肥汤水



[女性养颜减肥汤水_下载链接1](#)

著者:李莲

出版者:海天出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787806970492

切皮蛋之前蒸一下，皮蛋就不粘刀了。
冲咖啡的时候加一点盐慢慢搅拌，咖啡会更香浓。
煮米饭的时候加点盐 and 一小勺油，陈米也能煮出好味道。
……书中更多“煮妇心得”，教您好“煮”意。

作者介绍:

目录: 椰子红枣老鸽汤/补血养颜强心利尿
红枣泥鳅汤/补血滋养润红颜面
珍珠笋苹果鸭心汤/清热减肥美颜通便
生地红枣杞子瘦肉汤/补血养颜
腐竹红枣瘦肉汤/治肌肤干皱神疲无彩

豆腐猪肝肉片汤/养肝明目愈黑眼圈
冰花杏仁燕窝羹/润肺养颜滋补肺肾
萝卜绿豆汤/化痰止咳除雀斑
杏仁银杏燕窝汤/养颜止咳
荔枝龙眼老鸽汤/补血养颜定气提神 <br
• • • • • ([收起](#))

[女性养颜减肥汤水_下载链接1](#)

标签

时尚

评论

[女性养颜减肥汤水_下载链接1](#)

书评

[女性养颜减肥汤水_下载链接1](#)