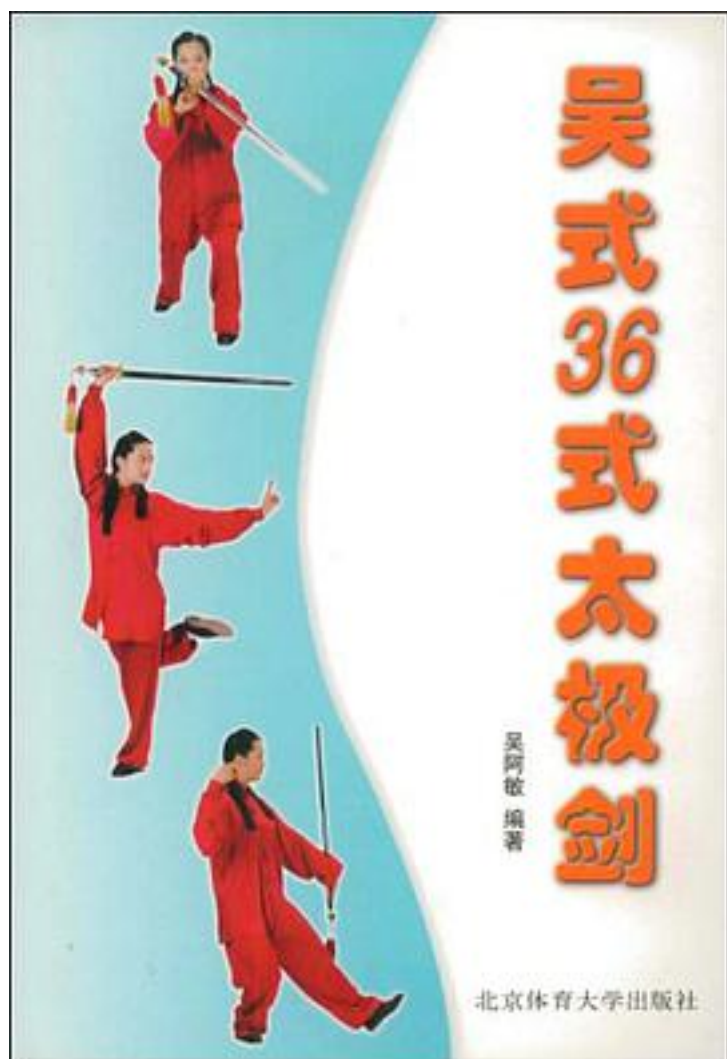


吴式36式太极剑



[吴式36式太极剑_下载链接1_](#)

著者:吴阿敏

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787811000825

《吴式36式太极剑》介绍的吴式36式太极剑，是在恩师，著名武术家李秉慈先生传授的传统吴式太极剑的基础上，应广大武术爱好者的要求创编的简化套路。它继承了传统吴式太极剑架式小巧、紧凑有度、剑法细腻，剑势连绵、技法精妙、用法多变连贯缠绵、和缓自然的风格特点。

吴式36式太极剑全套共有36个动作，分为四段，动作编排新颖合理，起势即分阴阳，收势阴阳相合，每动虚实分明，上下相系，处处蕴藏攻防变化的内涵、巧妙精细的技击功法。习练起来圆活自如，动静相间，长短适宜，简单易学，给人耳目一新的感觉。吴式36式太极剑在中央电视台《闻鸡起舞》栏目播出后，以其独特的健身性、高雅的艺术性，广泛的群众性，赢得了广大武术爱好者的的好评。

作者介绍:

目录:

[吴式36式太极剑_下载链接1](#)

标签

评论

[吴式36式太极剑_下载链接1](#)

书评

[吴式36式太极剑_下载链接1](#)