

# 莲花太极扇



[莲花太极扇\\_下载链接1](#)

著者:宗光耀

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787811000818

《莲花太极扇》包含单扇和双扇两个套路。这两套扇是宗老师为喜迎澳门回归而创编的，因而有回归扇的美称。两个套路均以杨式太极拳架为基础，采用了传统的民间扇术技术，整套动作舒展大方、刚柔相济，扇面时开时合，武舞共融，潇洒飘逸，富有情趣，深受广大太极拳爱好者的喜爱。在1999年澳门回归的庆典中，1200名太极拳友集体表演的莲花太极单扇，气势宏伟，盛况空前，成为整个庆祝活动中的重头戏。澳门人至今引以自豪。

作者介绍:

目录:

[莲花太极扇\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[莲花太极扇\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[莲花太极扇\\_下载链接1](#)