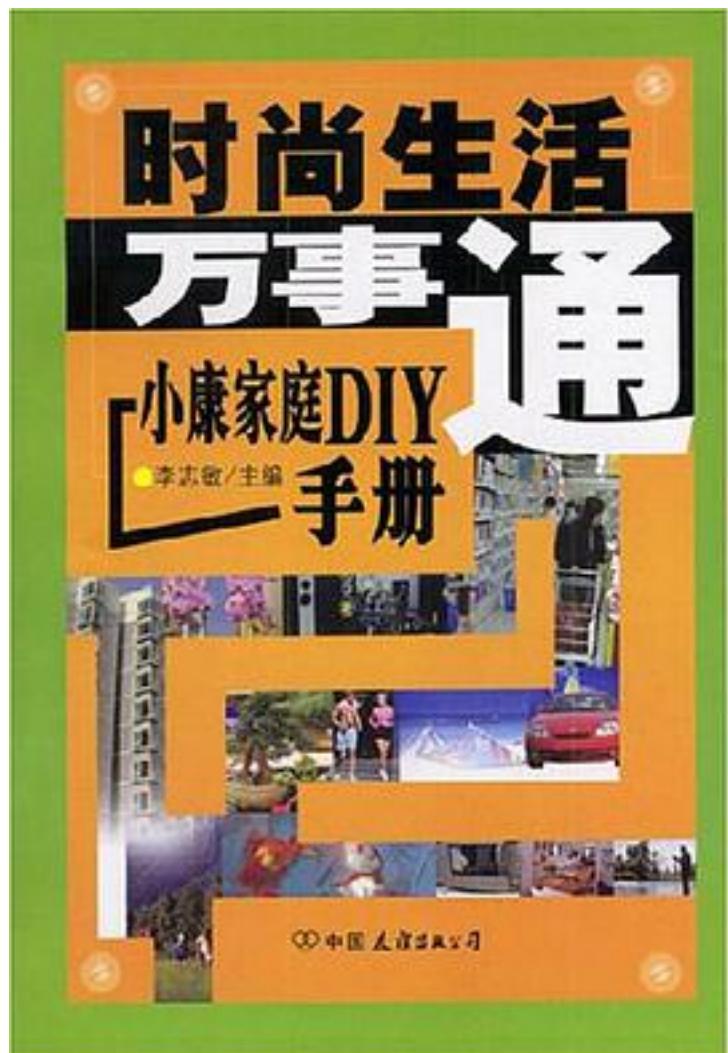


时尚生活万事通



[时尚生活万事通 下载链接1](#)

著者:李志敏

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787505719620

本书编写组博采众长，从注重时尚的角度，搜集了大量解决现代生活中小难题的新思路、新方法。尤其对饮食、保健、交通、新的家电使用及投资理财管理现代人最关心、最敏感的问题作了全面、详尽、科学、完备的阐述。因此，本书是每一个现代家庭必不可少的良师益友。

本书门类齐全、条理清晰，举凡日常保健、厨房技艺、衣饰美容、居室装潢、都市休闲、职业规划、数码家电、家用私车等，洋洋大观，无一不备，相信读者会在本书获得提高生活品位的知识。

作者介绍：

目录: 第一章 饮食男女

- 第一节 烹饪技巧
 - 第二节 厨房卫生
 - 第三节 养生食谱
 - 第四节 膳食保健
 - 第五节 食物选购与储藏
 - 第六节 其他常识
- ## 第二章 数码生活
- 第一节 厨卫电器
 - 第二节 客厅电器
 - 第三节 家庭电器
 - 第四节 手机通讯
 - 第五节 其他电器
- ## 第三章 都市休闲
- 第一节 旅游自助
 - 第二节

· · · · · (收起)

[时尚生活万事通 下载链接1](#)

标签

生活

评论

[时尚生活万事通 下载链接1](#)

书评

[时尚生活万事通 下载链接1](#)