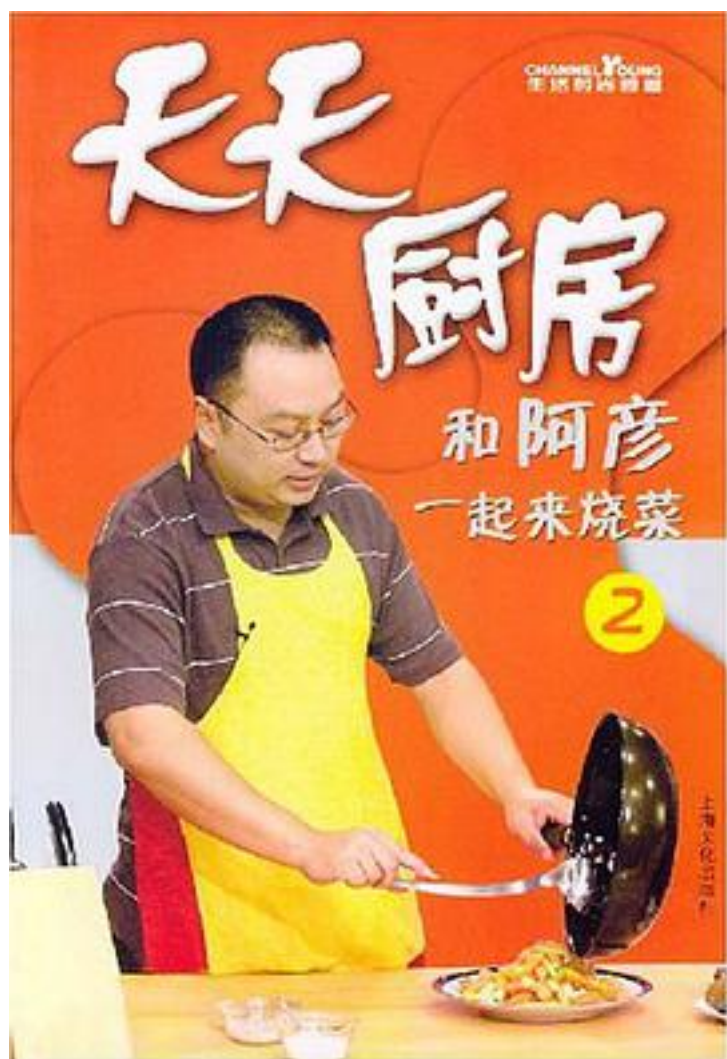


天天厨房



[天天厨房_下载链接1](#)

著者:上海电视台 编

出版者:上海科技文献出版社

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787543922907

这本《天天厨房》系列菜谱第三集沿在前两集体例，仍以两菜一汤，有劳有素，30元成本，30分钟制作时间为单元，提供约70组家庭便餐菜谱。

本书以家常菜兼收并蓄的特点为依托，与大家共同探讨如何制作适合家庭的中西菜占，传达口味、成本、营养、搭配等各方面的信息；同时，本书还涉及到众多与饮食相关的生活信息，诸如原料的挑选的清洗，烹饪器的具清洁和保养，中西美食的渊源和典等等。

“天天厨房、添添美味”，天天厨房愿意成为您生活的好帮手。

作者介绍:

目录: 醋溜卷心菜
橙汁橙皮小牛排
香菜粉皮汤
翡翠茭白
川蒜烧鲈鱼
砂锅针锦
炒双泥
青木瓜烧排骨
黄鱼海参羹
凉拌三片
虾仁蜜桃油条
百合鸡片汤
醋溜白菜
凤爪炖香菇
雪花鲤鱼汤
苦尽甘来
八宝豆腐
..... (收起)

[天天厨房_下载链接1](#)

标签

美食

生活

评论

[天天厨房_下载链接1](#)

书评

[天天厨房_下载链接1](#)