

快炒高手



[快炒高手_下载链接1](#)

著者:高桂兰

出版者:

出版时间:2004-5

装帧:

isbn:9787030130808

《快炒高手:5-10分钟快速上菜》以“做法简单易学、食材购买经济方便”为原则，精选了九十几种菜肴做示范，分四大篇章——鸡肉和猪牛肉，海鲜美味、蛋豆腐和蔬菜、羹汤和面饭粥进行介绍，让您可以根据篇别，自行搭配，天天变化出不同的三菜一羹、四菜一汤或者简单的炒面、烩饭等佳肴，吃出营养也丰富餐桌，使您满怀信心地踏入厨房，体会出烹饪的乐趣。

作者介绍:

目录:

[快炒高手_下载链接1](#)

标签

评论

[快炒高手_下载链接1](#)

书评

[快炒高手_下载链接1](#)