

# 呻吟语



[呻吟语\\_下载链接1](#)

著者:吕坤

出版者:

出版时间:2004-4

装帧:

isbn:9787806008584

《呻吟语》是明末大思想家吕坤所著，是一部探讨人生哲理的语录体名作。全书共六卷

十七篇，内容涉及人生修养、处事原则、兴邦治国以及养生之道等。作者以儒家思想为基础，包容吸纳了道家、法家、墨家等思想的精华，与其对世间人情冷暖的独特感受结合起来，形成了对人生、国家以及天地宇宙的独到见解和感悟。最新图文版《呻吟语》保留了全书的精华部分，并请专家进行翻译、点评，配以著名画家绘制的插图，使您在闲适的阅读中感悟人生的真谛。

作者介绍:

目录:

[呻吟语\\_下载链接1](#)

## 标签

呻吟语

古典哲理文学

## 评论

---

[呻吟语\\_下载链接1](#)

## 书评

起初去西单图书大厦是要去买《菜根谭》的，在古代哲学专栏里面到处都是各种各样的某某读经典，XX解读经典，找到一本合适自己的书并不容易。看到《呻吟语》与《菜根谭》一同放在不起眼的地方，翻开序，作者吕坤写道，”呻吟，病因也。呻吟语，病时疾痛语也。病中疾痛，惟病者之...

---

-----  
-----  
《奇葩说》有过一个辩题，遇到误解要不要澄清，最后好像是要澄清那方获胜。我遇到的事，是工作上遭遇诋毁，我知道是谁，也予以反击。并不后悔出手，但冤冤相报，无有了时，我今后要怎么做？  
一个声音说，人争一口气，佛争一炷香，人不犯我，我不犯人，人若犯我， ...

-----  
-----  
这本书来来回回差不多看了三遍，每一遍都有新的理解，有一句是吕坤吐槽当时的文人没人好好做学问了，觉得好可爱。我们现在所处的时代仍然是这样，回看明朝，觉得他们还是更厉害一点，所以，把现在放在历史里，别焦虑了。

-----  
-----  
“呻吟，病者也，呻吟语，病时疾痛语也。”  
作者吕坤耗时三十余年，完成《呻吟语》全书六卷，篇中涉及生命、修身、学问、治国、治道等见解及探讨。引用序中一段概括“它立足儒学，积极用世，关乎治国修身，处事应物，言简意赅，洞彻精微。” 对于这样的国学经典， ...

-----  
-----  
DAY74/100 《呻吟语》 0126

《呻吟语》是明代文学家、思想家、哲学家吕坤用三十年时间写成的著作，书中渗透着作者自己对人生、社会的反思。  
《呻吟语》与《菜根谭》、《围炉夜话》一道被称为是关于人生智慧和身心修养的三本奇书。几百年来它们流传广泛、影响深远。《菜根谭》的...

-----  
-----  
《呻吟语》是一位饱经人世忧患、富有人生经验的儒哲以儒家的中庸之道为立足点，扬弃释道，冲破宋明理学的牢笼，独辟蹊径探索人生、思考宇宙的思想结晶。序  
呻吟，病声也。呻吟语，病时语也。病中疾痛，惟病者知，难与他人道，亦惟病时觉，既愈，旋复忘也。予小子生而昏弱善病...

-----  
-----  
比较快的翻完了这本古代知识分子的格言集，固然有一些受时代局限性的内容，也有一些古代儒家的很形而上的内容。但是读完还是非常的有收获，有好多的修身养心的道理是不以时间为转移的，即使在数百年之后依然值得我们去奉行，这类的书也读过一些，希望能真正地去践行那些修身方...

[呻吟语\\_下载链接1](#)