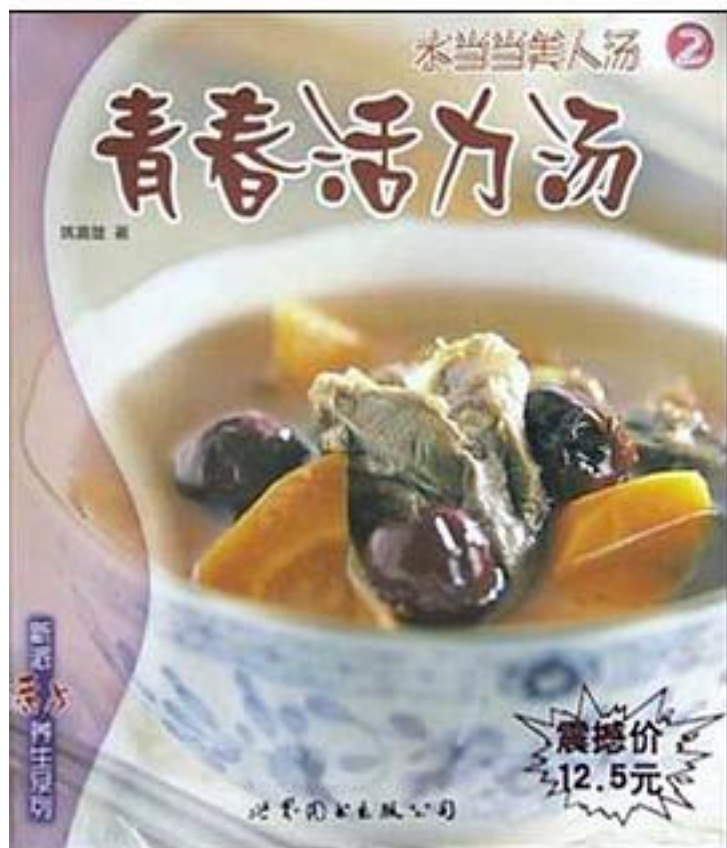


青春活力汤



[青春活力汤_下载链接1](#)

著者:姚嘉雄

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506262828

本书介绍了各种甜咸兼顾的，可以养颜美容、窈窕纤体、增加青春活力的汤品，还有时

下流行的港式糖水，都是“美眉”们不可错过的美容圣品！同时设计了几十道汤底“变身”，即以剩下的汤底，作出多种变化，达到“物尽其用”的效果。

书中针对年青女性们的需求“量身上汤”，将汤品分为养颜汤、纤体汤、青春活力汤三大部分，且逐一介绍其功效，让各位“美眉”可以烹煮出好喝的汤品，与家人共享，同时也可使自己轻松地喝出健康与美丽。

作者介绍:

目录: 版面导读

- 1 煮播台：美人儿与喝汤
- 2 为什么要喝汤
- 3 认识汤品
- 4 汤的种类
- 5 汤的基本做法
- 6 食材药材齐点名
- 7 你属于哪一种体质
 - 一 养颜汤
 - 二 纤体汤
 - • • • • (收起)

[青春活力汤_下载链接1](#)

标签

评论

[青春活力汤_下载链接1](#)

书评

[青春活力汤 下载链接1](#)