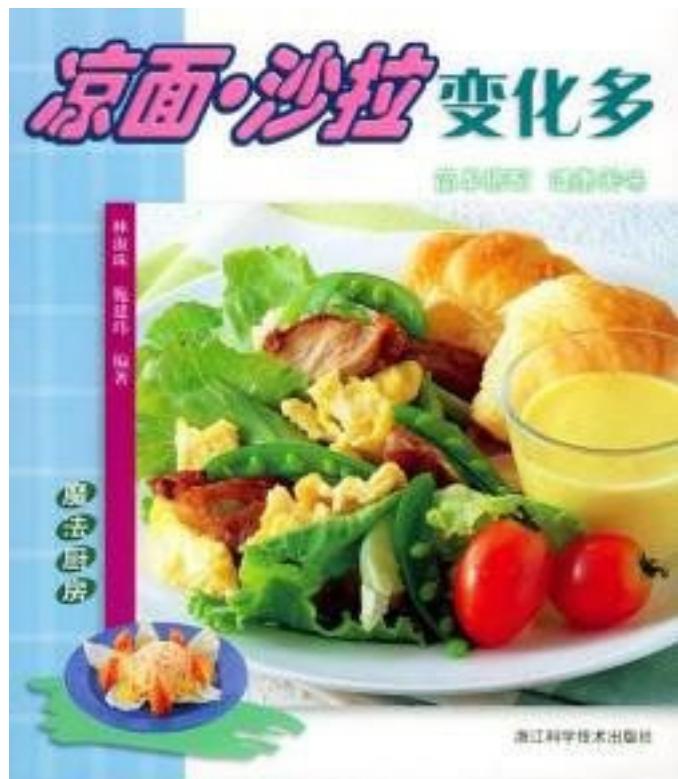


凉面 · 沙拉变化多



[凉面 · 沙拉变化多_下载链接1](#)

著者:林淑珠

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2004-6

装帧:

isbn:9787534123177

古时候，凉面可以说是平民才有机会享受的街坊美食，难登大雅之堂，更不要说有只言片语留下来。探究凉面在中国的历史，实已斑斑难考，只能从酱汁的流传与地方风味的演变，猜测它应在宋朝时，即已是民间常见的饮食。

在家常凉面口味越加丰富的今日，搭配出健康、低热量、滑爽不腻的口感，已然成为一种新趋势。至于辣得十分彻底的韩式凉面和奶香四溢的意大利凉面，在坊间仍不多见。

韩式凉面在酱汁方面着重辣味，不论什么口味，都叫人辣得大呼过瘾，边吃边擦汗。而意式凉面则是以搭配沙拉、小菜为前提，因此酱汁偏向酸酸甜甜的味道，十分开胃爽口。

大众口味的凉面，在赤日炎炎的夏季，让人觉得凉透心扉，不论是达官显贵，还是市井小民，都对它的独特美味情有独钟。有人喜欢传统麻酱口味，有人则爱新奇尝鲜，有人钟情于味道清凉爽口，有人却爱味道浓烈无比，无论你喜爱哪一种口味，在本书都可以获得完全不同的满足，不一样的凉面，不一样的酱料，不但吃得饱也能吃得巧。

作者介绍:

目录: 作者序

家常凉面

凉面沙拉花样多

凉面酱汁介绍

鸡丝凉面

素火腿凉面

韩式泡菜凉面

台式凉面

沙茶火腿凉面

五味凉面

面酱肉丝凉面

小鱼鼓汁凉面

辣味凉面

葡汁凉面

顶级XO酱凉面

水果凉面

千岛凉面

薄烧鳗凉面

哇沙米凉面

· · · · · (收起)

[凉面 · 沙拉变化多 下载链接1](#)

标签

评论

[凉面 · 沙拉变化多 下载链接1](#)

书评

[凉面·沙拉变化多 下载链接1](#)